

beurer

FM 90



Jalamassaažiseade
Kasutusjuhend

CE



Lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi ja hoidke alles. Kasutusjuhend peab olema kättesaadaval kõikidele seadme kasutajatele ja selles olevat teavet tuleb järgida.

Hea klient!

Täname, et ostsite meie toote. Meie kaubamärk esindab kvaliteetseid põhjalikult katsetatud tooteid, mis on mõeldud kasutamiseks järgmistes valdkondades: soojendamine, kehakaalu, vererõhu, kehatemperatuuri ja pulsi mõõtmine, rahustav teraapia, massaaž, ilutooted, beebikaubad ja ventilatsioon.

Lugupidamisega,
teie Beureri
meeskond

Seadme komplekti kuuluvad esemed

Kontrollige, et pakend oleks kahjustamata ja kõik vajalikud osad oleksid olemas. Enne kasutamist veenduge, et seadmel ja selle tarvikutel ei ole nähtavaid kahjustusi ja eemaldage kõik pakkematerjalid. Kahtluste korral ärge seadet kasutage ja võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate kasutusjuhendist).

- Shiatsu jalamassaažiseade
- Toiteadapter
- See kasutusjuhend

HOIATUS!

- Seade on mõeldud ainult koduseks ja eraviisiliseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada ärilistel eesmärkidel.
- Lapsed (vähemalt 8-aastased) ja isikud, kellel on vähenenud füüsilised, tunnetuslikud või vaimsed võimed või kellel puuduvad piisavad kogemused või oskused, tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või juhendamisel ning nad peavad täielikult mõistma kõiki seadme kasutamisega seonduvaid ohtusid ja vastavaid ohutuseeskirju.
- Lapsed ei tohi seadmega mängida.
- Lapsed tohivad seadet puhastada ja hooldustöid teha ainult järelevalve all.
- Kui seadme toitejuhe on saanud kahjustada, tuleb see kasutuselt kõrvaldada. Kui toitejuhett ei saa seadme küljest ära võtta, ei saa seadet enam kasutada ja see tuleb ära visata.
- Seadme pind muutub kasutamisel kuumaks. Inimesed, kelle kuuma-tundlikkus on häiritud, peavad seadme kasutamisel ettevaatlikud olema.
- Seadme avadesse ega liikuvate osade vahele ei tohi sisestada mingeid esemeid. Kõik pöörlevad osad peavad kogu aeg vabalt liikuda saama.

Märgid ja sümbolid

Kasutusjuhendis ja etiketil kasutatakse järgmisi sümboleid:

	HOIATUS!	Vigastuse või tervisekahjustuse oht.
	OLULINE TEAVE!	Ohutuse märkus, mille eiramisel võite seadet/tarvikut kahjustada.
	Märkus	Olulist teavet sisaldav märkus.
	Kasutada ainult sisetingimustes.	
	Järgige kasutusjuhendit	
	Roheline punkt: Saksamaa kahekordne jäätmekogumissüsteem	
	Kõrvaldage pakend kasutuselt keskkonnale ohutult.	
	II kaitseklassi seade	

	Seade tuleb kasutuselt kõrvaldada vastavalt EÜ WEEE (elektriliste ja elektrooniliste seadmete jäätmete) direktiivile
	Tootja

1. Shiatsu massaažist

Shiatsu massaaž töötati välja Jaapanis rohkem kui 100 aastat tagasi. See tugineb traditsioonilise Hiina meditsiini ideedel. Massaaž tugineb põhimõttele, et inimkeha koosneb energiakanalistest (meridiaanisüsteemist). Shiatsu massaaži eesmärk on parandada masseeritava füüsilist, emotsionaalset ja vaimset heaolu. Selleks tuleb vabastada energiakanalite blokeeringud ja stimuleerida keha iseregulatsioonivõimet. Selleks avaldavad Shiatsu terapeudid meridiaanidele ringjate liigutustega survet. Shiatsu sõna-sõnaline tõlge on küll „sõrmesurve“, kuid massöörid kasutavad lisaks sõrmedele ka oma käsi, küünarnukke ja põlvi. Massöör kasutab soovitud surve saavutamiseks kogu oma keharaskust.

2. Seadme tundmaõppimine

Shiatsu massaažiseadme pöörlevad masseerimispead imiteerivad Shiatsu massaažile iseloomulikku survet ja masseerivaid liigutusi. Seadmega saate lõõgastada nii oma keha kui ka jalgu.

Seadme kasutamisel on alljärgnev mõju:

- stimuleerib vereringet,
- edendab rakkude taastumist,
- ergutab ja värskendab jalgu,
- lõõgastab pinges lihaseid.

3. Kasutusotstarve

Seade on mõeldud ainult inimeste jalgade masseerimiseks. Seade on mõeldud kasutamiseks ainult **eraviisiliselt**. Seda seadet ei tohi kasutada haiglates ega ärilistel eesmärkidel. Kasutage seadet ainult ettenähtud eesmärgil ja selles juhendis kirjeldatud viisil. Seadme mittesihipärane kasutamine võib olla ohtlik. Tootja ei võta endale vastutust seadme sobimatust või väärust kasutamisest tuleneva kahju eest. Ärge kasutage seadet, kui teie kohta kehtib mõni alljärgnevatest hoiatustest. Kui te ei ole kindel, kas seade teile sobib, pidage nõu oma arstiga.

- Ärge kasutage seadet, kui teie jalgadel esineb meditsiinilisi kõrvalekaldeid või vigastusi (nt lahtised haavad, soolatüükad).
- Ärge kasutage seadet akuutse või kroonilise haigusega, vigastatud või ärritunud nahal (nt põletikuline nahk olenemata sellest, kas see on valus või mitte, punetav nahk, lööbed, veenipõletik, arteriaalne tromboos, veenitromboos, tromboflebiit, veenilaiendid, allergiad, põletushaavad, muljumishaavad, paistetused, paranevad haavad või operatsioonijärgsed armid).
- Kasutage seadet ainult tervel ja puhtal nahal.
- Ärge kasutage seda seadet loomadel.
- Ärge kasutage seadet kauem kui 15 minutit järjest.
- Ärge kasutage seadet magades, sõiduki juhtimisel ega masinaga töötamise ajal.
- Ärge kasutage seadet koel, mis võib hakata veritsema.
- Ärge jätke töötavat seadet järelevalveta. Ärge lubage lastel seadmega mängida.

- Kui te ei ole kindel, kas seade teile sobib, pidage nõu oma arstiga.
- Kui teil on mõni haigus või jalgadele on hiljuti tehtud kirurgiline operatsioon, pidage enne seadme kasutamist nõu arstiga.
- Kui teil on diabeet või tromboos, pidage enne seadme kasutamist nõu arstiga.
- Kui teil on meelte teravust kahjustavad häired, mis vähendavad valutundlikkust (nt ainevahetushäired), pidage enne seadme kasutamist nõu arstiga.
- Kui teil esineb teadmata põhjusega valu, pidage enne seadme kasutamist nõu arstiga.

4. Ohutusmärkused

Lugege kasutusjuhendit tähelepanelikult! Alltoodud teabe eiramine võib tuua kaasa isikuvigastuse või varalise kahju. Lugege see juhend hoolega läbi ja hoidke juhend kättesaadaval ka teistele seadme kasutajatele. Kui annate seadme kellelegi teisele, andke seadmega kaasa ka kasutusjuhend.

HOIATUS!

Hoidke seadet ja pakkematerjale lastele kättesaamatus kohas. Toiteadapteri juhtme ümber kaela panemisel ja väikeste osade allaneelamise korral võib tekkida ohtlik olukord.

Elektrilöögi oht!

HOIATUS!

Nagu kõiki teisi elektriseadmeid, tuleks ka seda seadet kasutada ettevaatlikult, et vältida elektrilöögist tulenevaid ohte.

Seetõttu tuleb seadme kasutamisel pidada meeles järgmist:

- Kasutage seadet ainult selle andmeplaadil märgitud pingega vooluvõrgus.
- Ärge kunagi kasutage seadet ega selle tarvikuid juhul, kui need on nähtavalt kahjustunud!
- Ärge kasutage seadet äikese ajal.

Defekti või rikke korral lülitage seade kohe välja ja tõmmake selle toiteallika pistik pesast välja. Ärge hoidke pistiku väljatõmbamisel pesast kinni juhtmest ega seadmest. Ärge kunagi kandke seadet selle toitejuhtmest hoides. Ärge asetage juhtmeid kuumade pindade lähedale. Ärge mingil juhul võtke seadet koost lahti! Seade ja juhe ei tohi puutuda kokku vedeliku ega auruga.

Seetõttu kasutage seadet:

- ainult kuivades siseruumides (mitte kunagi vannis ega saunas),
- kuivade kätega.

Ärge sikutage, keerake ega painutage juhet. Seadet ei tohi torgata nõelte ega muude teravate esemetega. Jälgige, et toitejuhet ei tõmmataks üle teravate esemete.

Kui seade kukub vette, siis ärge tõmmake seda kohe välja võtma. Tõmmake seadme pistik kohe pesast välja. Kui seade või selle tarvikud on nähtavalt kahjustada saanud, ei tohi neid kasutada. Ärge laske seadmest maha kukkuda ega muul viisil lööke saada.

Seadme remont

HOIATUS!

Elektriseadmeid tohivad parandada ainult vastava väljaõppega spetsialistid. Seadme valesti remontimine võib tekitada kasutajatele äärmiselt ohtliku olukorra. Kui seadet on vaja remontida, võtke ühendust klienditeeninduse või volitatud edasimüüjaga.

Tulekahjuoht!

HOIATUS!

Seadme valesti kasutamisel või kasutusjuhendi eiramisel võib tekkida tuleohtlik olukord!

Seepärast:

- Tagage seadme kasutamisel järelevalve, eriti kui läheduses on lapsi.
- Ärge kasutage seadet patjade või linadega kinni kaetuna.
- Ärge kasutage seadet bensiini ega teiste väga tuleohtlike ainete lähedal.

Käsitsemine

OLULINE TEAVE!

Pärast kasutamist ja enne puhastamist lülitage seade alati välja ja tõmmake pistik pesast välja.

- Ärge kunagi istuge ega seiske kogu oma keharaskusega seadme liikuvate osade peale ega pange seadme peale mingeid esemeid.
- Ärge hoidke seadet otsese päikesevalguse käes ega kõrgel temperatuuril.
- Kaitske seadet tolmu, mustuse ja niiskuse eest.
- Ärge asetage seadet ega toiteadapterit vette ega muusse vedelikku.

Kahjustus

HOIATUS!

- Elektriseadmeid tohivad parandada ainult vastava väljaõppega spetsialistid. Seadme valesti remontimine võib tekitada kasutajatele äärmiselt ohtliku olukorra. Kui seadet on vaja remontida, võtke ühendust klienditeeninduse või volitatud edasimüüjaga.
- Ärge kasutage kahjustunud seadet. Võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate kasutusjuhendist).
- Seadme nõuetekohase töö tagamiseks ei tohi seda maha pillata ega osadeks lahti võtta.
- Kasutaja peab regulaarselt kontrollima, ega seade ole kulunud või kahjustunud. Kui esineb kulumise märke või kahjustusi või kui seadet on kasutatud mittesihhipäraselt, tuleb seadet enne uuesti kasutamist tootja või maaletooja juures kontrollida.
- Kui seade on kahjustada saanud või selle töös esineb tõrkeid, siis lülitage seade kohe välja.
- Ärge proovige seadet ise lahti võtta ega remontida. Seadet tohib remontida ainult klienditeeninduses või volitatud edasimüüjate juures. Selle tingimuse rikkumisel kaotab seadme garantii kehtivuse.
- Tootja ei võta endale vastutust seadme sobimatust või väärast kasutamisest tuleneva kahju eest.

Kasutuselt kõrvaldamine

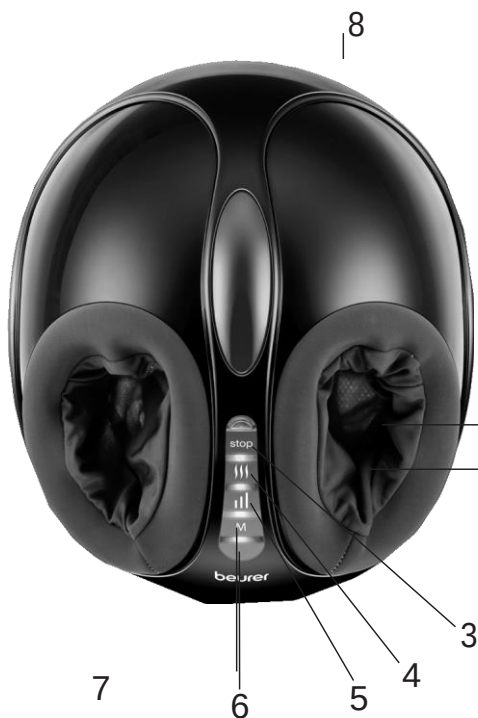


OLULINE TEAVE!

Keskkonnakaitse tagamiseks ärge visake kasutuskõlbmatuks muutunud seadmeid olmeprügi hulka. Viige töökõlbmatuks muutunud seade vastavasse kogumis- või ümbertöötlemiskeskusesse. Utiliseerige seade vastavalt Euroopa Parlamendi ja nõukogu WEEE-direktiivile (elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete direktiiv). Küsimuste korral võtke ühendust jäätmekäitluse eest vastutava kohaliku asutusega.



5. Seadme kirjeldus



1. Massaažipind koos masseerimispeadega
2. Eemaldatav kate (pestav)
3. Lõpetamisnupp **Stop**
4. Soojendusnupp 
5. Intensiivsustaseme nupp 
6. Sisse-välja lülitamise nupp 
7. Režiiminupp **M**
8. Toiteadapteri ühenduspesa

6. Esmakordne kasutamine

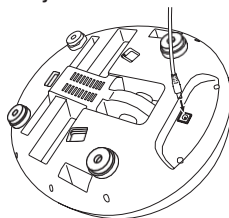
Toiteadapteri ühendamine

Seadme kasutamiseks kaasasoleva toiteadapteriga peate adapteri esmalt seadme külge ühendama. Toimige alljärgnevalt:

1. Eemaldage pakkematerjal.
2. Kontrollige, et seadmel, toiteadapteril ega toitejuhtmel ei oleks kahjustusi.
3. Ühendage toiteadapteri juhe seadme all asuvasse ühenduspessa.
4. Sisestage toiteadapter sobivasse pistikupessa.



HOIATUS! Komistamisoh! Paigutage toitejuhe nii, et keegi selle otsa ei komistaks.



7. Kasutamine



HOIATUS!

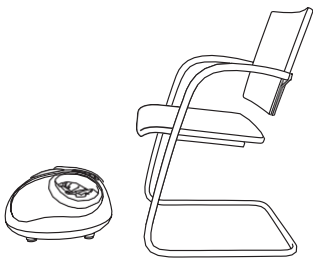
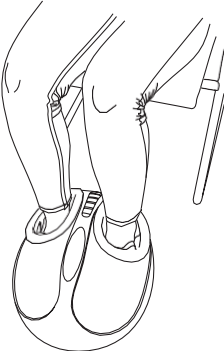
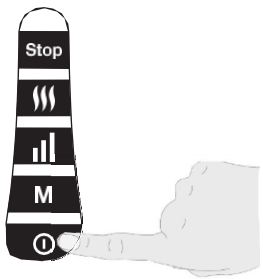
- Kasutage seadet ainult istudes. Ärge kasutage seadet seistes.
- Ärge kasutage seadet üle 15 minuti. Pikemaajaline kasutamine võib lihaseid liigselt stimuleerida ja lõõgastuse asemel pinget põhjustada.



Märkus

Seadmel on automaatne väljalülitusfunktsioon, mis aktiveerub, kui seadet on kasutatud 15 minutit järjest.

Seadme kasutamiseks alustamiseks toimige järgmiselt:

1. samm: Asetage seade põrandale. • Asetage seade ühetasasele kõvale pinnale. Asetage seadme ette tool, nii et saaksite tool istudes jalad mugavalt seadmesse panna.	
2. samm: Pange jalad seadmesse  Märkus Seadet saab kasutada paljajalu või sokid jalas. • Lükake oma jalad seadmesse. Jälgige, et jalatallad oleksid masseerimispeadel.	
3. samm: Lülitage seade sisse . Seadme sisselülitamiseks vajutage sisse-välja lülitamise nuppu . Nupu kohal asuv LED-tuli läheb rohelisena põlema. Seade käivitub režiimis 1 ja kõige väiksemal intensiivsustastmel.	

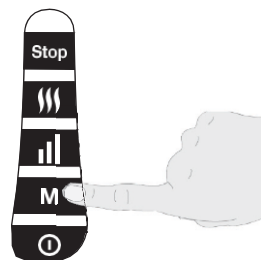
4. samm: Seadistage režiim **M**

Seadmel on kolm erinevat masseerimisrežiimi. Valige režiiminupust **M** soovitud režiim.

Režiim 1: LED-tuli põleb rohelisena = Ainult õhusurve

Režiim 2: LED-tuli põleb sinisena = Ilma

õhusurveta massaaž Režiim 3: LED-tuli põleb punasena = Õhusurvega massaaž



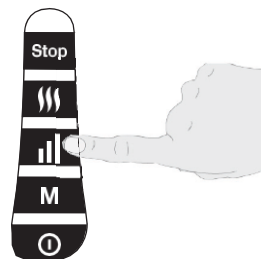
5. samm: Seadistage intensiivsusaste **III**

Õhusurvega masseerimiseks on seadmel kolm intensiivsusastet (väike, keskmine, suur). Valige soovitud intensiivsusaste vastavast nupust **III**.

LED-tuli põleb rohelisena = väike intensiivsus

LED-tuli põleb sinisena = keskmine intensiivsus

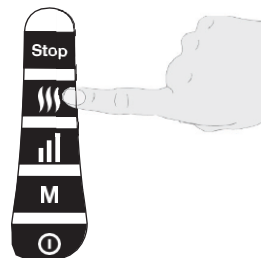
LED-tuli põleb punasena = suur intensiivsus



6. samm: Soojenduse sisse-välja lülitamine **III**

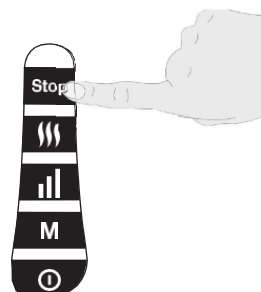
Seadmel on valikuline soojendusfunktsioon. Selle funktsiooniga saate jalgu massaaži ajal soojendada.

- Soojendusfunktsiooni sisse lülitamiseks vajutage masseerimise ajal soojendusnuppu **III**. Nupu kohal asuv LED-tuli läheb punasena põlema. Soojendusfunktsioon välja lülitamiseks vajutage sama nuppu uuesti. Nupu kohal asuv LED-tuli kustub.



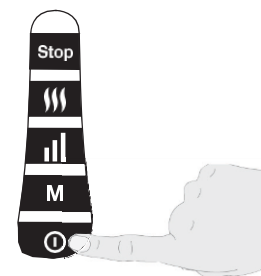
7. samm: Seadme kasutamise lõpetamine

- Kui tunnete seadme kasutamise ajal valu või ebamugavust, vajutage seadme kasutamise lõpetamiseks sisse-välja lülitamise nuppu. Seadme uuesti kasutamiseks vajutage sisse-välja lülitamise nuppu **I**.



8. samm: Lülitage seade välja.

- Seadme välja lülitamiseks vajutage sisse-välja lülitamise nuppu **I**. Nupu **I** kohal asuv LED-tuli kustub.



8. Puhastamine ja hooldustööd

Seadme puhastamine



HOIATUS!

- Ühendage seade alati enne puhastamist vooluvõrgust lahti.
- Puhastage seadet ainult vastavalt juhistele. Mingil juhul ei tohi seadmesse või tarvikutesse sattuda vedelikku.
- Puhastage seadme välispinda veidi niiske lapiga. Väga määrdunud seadme puhastamiseks kasutage kergelt puhastusvahendiga niisutatud lappi.

Katete puhastamine

Masseerimisrullikute katteid võib pesta käsitsi. Toimige alljärgnevalt:

1. Seadme katete eemaldamiseks sõlmige takjakinnitused lahti.
2. Peske katteid käsitsi.
3. Laske katetel kuivada. Sisestage katted seadmesse uuesti alles siis, kui need on täiesti kuivad.
4. Veenduge, et olete takjakinnitusega katted seadmele peale tagasi pannud.

Hoiustamine

Kui te ei kavatse seadet pikema aja jooksul kasutada, siis soovitame seda hoida originaalpakendis kuivas kohas. Ärge asetage midagi seadme peale. Pange seade hoiule lastele ja lemmikloomadele kättesaamatusse kohta. Ärge asetage midagi seadme peale.

9. Mida teha probleemide tekkimisel?

Probleem	Põhjus	Lahendus
Masseerimispead pöörlevad liiga aeglaselt.	Masseerimispeadele mõjub liiga suur koormus.	Vabastage masseerimispead.
Masseerimispead ei pöörle.	Seade ei ole vooluvõrku ühendatud.	Ühendage pistik pessa ja lülitage seade sisse.
	Ülekuumenemiskaitse aktiveerus.	Tõmmake seadme pistik pesast välja. Oodake 15 minutit, pange pistik uuesti tagasi pessa ja lülitage seade sisse.

10. Garantii / teenindus

Garantiinõude korral pöörduge kohaliku edasimüüja poole või esindusse, mille leiате rahvusvaheliste teeninduste nimekirjast.
Seadme tagastamisel lisage selle ostu tõendav dokument ja lühike aruanne defektist.

Garantiitingimused:

1. BEURERI toodete garantiiaeg on alates ostukuupäevast 3 aastat või - vastavalt riigile - kauem.

Garantiinõude korral tuleb ostukuupäeva tõendamiseks esitada ostutšekk või

ostuarve.

2. Seadme remontimine (tervikuna või üksikud osad) ei pikenda garantiiperioodi.
3. Garantii ei kehti juhul, kui seadme kahjustused tulenevad:
 - a. seadme sobimatust kasutamisest, näiteks kasutusjuhendi tähelepanuta jätmisest;
 - b. kliendi või selleks volitamata kolmandate poolte remonttöödest;
 - c. seadme transportimisest tootjalt kliendile või teeninduskeskusesse.
 - d. Garantii ei kehti tarvikute tavapärase kulumise suhtes (korpus, patareid jms).
4. Tootja ei võta endale vastutust seadme kasutusest tulenevate otseste või kaudsete kahjude eest, isegi juhul, kui seadme kahjustused kuuluvad garantii alla.

Selles kasutusjuhendis võib esineda vigu ja seda võidakse muuta ilma etteatamiseta