

beurer

FM 90



Pēdu masāžas ierīce Lietošanas pamācība



Uzmanīgi izlasiet šo lietošana pamācību. Saglabāiet šo pamācību un turiet to citiem lietotājiem pieejamā vietā. Nododiet ierīci citiem lietotājiem kopā ar lietošanas pamācību.



BRĪDINĀJUMI

- Ierīce ir paredzēta lietošanai privātām vajadzībām, tās izmantošana komercdarbībā ir aizliegta.
- Šo ierīci drīkst lietot vecāki par 8 gadiem bērni un personas ar ierobežotām fiziskām, maņas vai intelektuālām spējām tikai par to drošību atbildīgo personu uzraudzībā un būdami informēti par ierīces drošu lietošanu un iespējamo bīstamību.
- Neļaujiet bērniem spēlēties ar ierīci.
- Tīrīt un tehniski apkalpot ierīci bērni drīkst tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Bojāto barojošo vadu nepieciešams nomainīt, bet, ja vads nav noņemams, tad ierīce ir jāutilizē.
- Darbības laikā ierīces virsma sasilst, tāpēc pret siltumu nejutīgām personām jāievēro īpaša piesardzība.
- Ierīces spraugās nedrīkst ievietot nekādus priekšmetus un nedrīkst nosprostot ierīces rotējošās daļas.
- Kategoriski aizliegts atvērt ierīci un patstāvīgi remontēt to, pretējā gadījumā ražotājs negarantē tās drošu darbību un garantijas saistības nav spēkā.

Cienītais pircēj!

Mēs esam gandarīti, ka esat izvēlēties mūsu ražojumu. Mūsu kompānija ražo mūsdienīgus, rūpīgi pārbaudītus visaugstākās kvalitātes izstrādājumus, kas paredzēti ķermeņa svara un temperatūras, asinsspiediena un pulsa mērīšanai, saudzīgai terapijai, masāžai, skaistumkopšanai, bērnu kopšanai un gaisa attīrīšanai.

Vēlot visu to labāko, *Beurer* kolektīvs

Satura rādītājs

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Piegādes komplekts – 2 | 7. Ierīces lietošana kārtība – 4 |
| 2. Simbolu skaidrojums – 2 | 8. Tīrīšana un kopšana – 6 |
| 3. Paredzētā izmantošana – 3 | 9. Kā rīkoties problēmu gadījumā – 6 |
| 4. Brīdinājumi un drošības prasības – 3 | 10. Utilizācija – 6 |
| 5. Ierīces apraksts – 4 | 11. Tehniskie rādītāji – 6 |
| 6. Sagatavošana lietošanai – 4 | 12. Garantijas/serviss – 4 |

1. Piegādes komplekts

Pārbaudiet ierīces komplektāciju un pārliecinieties par to, ka kartona iepakojums nav bojāts. Noņemiet visus iepakojuma materiālus un pārbaudiet, vai ierīcei un tās piederumiem nav acīm redzamu bojājumu. Šaubu gadījumā ierīci nedrīkst lietot un jāvēršas pie tās pārdevēja vai servisa dienestā. Piegādes komplektā ietilpst:

Ierīce pēdu masāžai – 1 gab.

Tīkla adapters – 1 gab.

Lietošanas pamācība – 1 gab.

2. Simbolu skaidrojums

Lietošanas pamācībā, uz iepakojuma un uz ierīces plāksnītes norādītie simboli nozīmē:

	BRĪDINĀJUMS Brīdina par traumu risku vai iespējamo kaitējumu veselībai
	UZMANĪBU! Norāde uz iespējamiem ierīces vai tās piederumu bojājumiem
	Norāde uz svarīgu informāciju
	Stingri ievērojiet pamācībā sniegtos norādījumus
	Neizmantojiet ārpus telpām
	Marķējums „Zaļais punkts”: Iepakojuma utilizācijas duālā sistēma Vācijā.
	Iepakojuma utilizācija veicama atbilstoši apkārtējās vides aizsardzības normatīvām prasībām.
	Ierīces aizsardzības klase – 2.
	Ierīces utilizācija veicama atbilstoši ES Direktīvai par elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem (WEEE, Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Ražotājs
IP 20	Aizsargāts no lielāku par 12,5 mm cieta ķermeņa iekļūšanas.
	Atbilstība spēkā esošajiem Eiropas Savienības un valsts nacionālajiem normatīvajiem aktiem.
	6. energoefektivitātes līmenis
	Impulsu barošanas bloks
	Drošinātājs aizsardzībai pret īssavienojumu
	Polaritāte
	Izstrādājums atbilst Muitas savienības Eirāzijas ekonomiskās savienības kvalitātes standarta prasībām.
	Līdzstrāva Ierīce pieslēdzama tikai līdzstrāvas tīklam.
	Izstrādājums atbilst Lielbritānijas normatīvo aktu prasībām.

3. Paredzētā izmantošana

Pēdu masāžas ierīce ir paredzēta tikai cilvēka pēdu masāžai mājās apstākļos. Ierīci nedrīkst izmantot komercdarbībai. Ierīce neaizvieto profesionālu medicīnisko ārstēšanu. Izmantojiet ierīci tikai tai paredzētajiem mērķiem un tā, kā ir aprakstīts šajā lietošanas pamācībā. Jebkāda nepienācīga ierīces izmantošana ir bīstama! Ražotājs nav atbildīgs par iespējamām zaudējumiem, kas izraisās ierīces nepareizas vai nepienācīgas izmantošanas rezultātā. Ja neesat pārliecināti par ierīces izmantošanas iespējām, konsultējieties ar savu ārstu. Pēdu masāžas ierīci **nedrīkst izmantot** šādos gadījumos:

- Slimām vai traumētām pēdām (piemēram, vaļējas brūces, varžacis, ādas sēnīšu infekcija).
- Ādas akūtu vai hronisku slimību gadījumā, kad āda ir iekaisusi vai bojāta, apsārtusi, uz ādas ir izsitumi; vēnu iekaisuma, trombozes, tromboflebīta, varikozes, alerģisku reakciju, apdegumu, sasitumu vai nesadzijušu rētu gadījumā.
- Masēt drīkst tikai veselu un tīru ādu.
- Dzīvnieku masāžai.
- Ierīci nedrīkst nepārtraukti darbināt ilgāk par 15 minūtēm.
- Miega laikā, automašīnas vai kādu citu līdzekļu vai iekārtu vadīšanas laikā.
- Uz asinsizplūdumiem.
- Neatstājiet ierīci bez uzraudzības, neļaujiet bērniem spēlēties ar ierīci.

Pirms ierīces lietošanas konsultējieties ar ārstu, ja:

- jūs ciešat no smagas slimības vai kājas tika operētas;
- jūs ciešat no diabēta vai trombozes;
- jums ir jutīguma traucējumi ar pazeminātu sāpju sliekšni (piemēram, traucētas vielmaiņas gadījumā);
- nezināmas izcelsmes sāpju gadījumā.

4. Brīdinājumi un drošības prasības

Uzmanīgi izlasiet šo lietošana pamācību. Pamācībā sniegto norādījumu neievērošana var izraisīt materiālos zaudējumus un traumas. Saglabājiet šo pamācību un turiet to citiem lietotājiem pieejamā vietā. Nododiet ierīci citiem lietotājiem kopā ar lietošanas pamācību.



BRĪDINĀJUMI

Glabājiet ierīci un iepakojuma materiālus bērniem nepieejamā vietā. Bērns var sapīties elektriskajā vadā un nosmakt vai norīt sīku detaļu un aizrīties.

Tāpat kā ikkatras elektroiekārtas arī šī masāžas ierīces lietošanas laikā jāievēro piesardzība, lai izvairītos no elektriskās strāvas trieciena. Tāpēc lūdzam ievērot šādas prasības:

- izmantojiet ierīci tikai, pieslēdzot to elektriskajam tīklam ar ražotāja plāksnītē norādīto spriegumu;
- nekādā gadījumā neizmantojiet masāžas ierīci, ja uz tās vai tās piederumiem ir manāmi bojājumi;
- neizmantojiet ierīci pērkona negaisa laikā.

Pamanot defektus vai darbības traucējumus, nekavējoties izslēdziet ierīci un atslēdziet to no elektriskā tīkla. Ierīces atslēgšanai no tīkla nedrīkst vilk aiz elektriskā vada vai aiz ierīces piederumiem. Nepārvietojiet ierīci, turot to aiz elektriskā vada; vadi jāizvieto tālumā no karstām virsmām. Elektriskos vadus nedrīkst saspīest, salocīt un savīt, sargājiet vadus no saskares ar asiem priekšmetiem. Pārliecinieties par to, ka ierīce, tas elektriskais vads un tīkla adapters nesaskaras ar ūdeni, citiem šķidrumiem vai tvaiku. Ierīci drīkst lietot tikai sausās telpās, sausām rokām un kājām. KATEGORISKI AIZLIEGTS lietot to vannas istabā vai pirtī.

Nekādā gadījumā nepieskarieties ierīcei, ja tā nokrīt ūdenī – tādā gadījumā nekavējoties izvelciet elektriskā vada dakšu no elektriskās ligzdas. Neizmantojiet ierīci un tās piederumus, ja tie ir bojāti. Sargājiet ierīci no triecieniem un krišanas.



BRĪDINĀJUMS: ierīces remonts

Elektrisko ierīču remontu drīkst veikt tikai speciālisti. Nekvalificēts remonts rada būtisku risku lietotājam. Ja ierīcei nepieciešams remonts, vēršaties servisa dienestā vai pie autorizētā tirdzniecības pārstāvja.



BRĪDINĀJUMS: ugunsgrēka risks

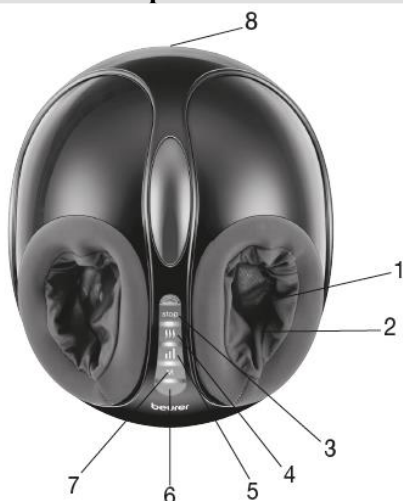
Ierīces izmantošana tai neparedzētiem mērķiem, kā arī šajā lietošanas pamācībā sniegto norādījumu neievērošana var izraisīt ugunsgrēku! Tāpēc:

- neatstājiet ieslēgtu ierīci bez uzraudzības, it īpaši, ja tuvumā atrodas bērni;
- darbības laikā ierīci nedrīkst nosegt, piemēram, ar segu, spilvenu un tml.;
- neizvietojiet ierīci viegli uzliesmojošu vielu tuvumā.

**BRĪDINĀJUMS: ierīces lietošana**

Pēc katras lietošanas reizes un ierīces tīrīšanas tā jāizslēdz un jāatvieno no elektriskā tīkla.

- Uz ierīces kustīgām daļām nedrīkst sēsties un uzkāpt, uz tās nedrīkst izvietot nekādus priekšmetus.
- Sargājiet ierīci no augstām temperatūrām un tiešajiem saules stariem. Sargājiet ierīci no putekļiem, dubļiem un mitruma.
- Neiegremdējiet ierīci un tās tīkla adapteri ūdenī vai citos šķidrumos.
- Elektrisko ierīču remontu drīkst veikt tikai speciālisti. Nekvalificēts remonts rada būtisku risku lietotājam. Ja ierīcei nepieciešams remonts, vēršaties servisa dienestā vai pie autorizētā tirdzniecības pārstāvja.
- Jebkāda bojājuma gadījumā ierīci lietot nedrīkst un jāvērsas servisa dienestā vai pie autorizētā tirdzniecības pārstāvja.
- Lai nodrošinātu ierīces efektīvu darbību, sargājiet ierīci no krišanas un neizjauciet to.
- Regulāri pārbaudiet, vai nav manāmas ierīces detaļu nodiluma vai bojāšanās pazīmes. Tādu pazīmju gadījumā pirms kārtējās lietošanas vēršaties servisa dienestā vai pie ražotāja ierīces pārbaudei.
- Nedrīkst izmantot ierīci, ja uz tās ir manāmi bojājumi vai tās darbībā vērojami traucējumi – tādos gadījumos nekavējoties atslēdziet ierīci un vēršaties servisa dienestā.
- Kategoriski aizliegts atvērt ierīci un patstāvīgi remontēt to, pretējā gadījumā ražotājs negarantē tās drošu darbību un garantijas saistības nav spēkā.
- Ražotājs nav atbildīgs par zaudējumiem, kas radušies ierīces nepareizas lietošanas vai nekvalificēta remonta rezultātā.

5. Ierīces apraksts

1. Masāžas virsma ar masāžas rullīšiem
2. Noņemams pārvalks (var mazgāt rokām)
3. **Stop** poga
4. Sildīšanas funkcijas poga
5. Intensitātes izvēles poga
6. **Iesl./Izsl.** poga
7. Režīma izvēles poga **M**
8. Tīkla adaptera ligzda

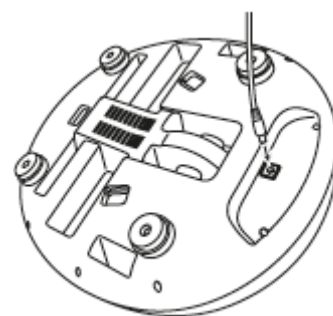
6. Sagatavošana lietošanai**Tīkla adaptera pieslēgšana**

Pirms ierīces izmantošanas tās tīkla adapters ir jāpieslēdz pēdu masāžas ierīcei. Tas darāms šādi:

1. Noņemiet nost visus iepakojšanas materiālus.
2. Pārbaudiet, vai pēdu masāžas ierīce, tās tīkla adapters un elektriskais vads nav bojāti.
3. Iespraudiet tīkla adaptera vada vienu galu ligzdā, kas atrodas ierīces korpusa apakšējā daļā (8).
4. Tīkla adaptera vada otru galu iespraudiet piemērotā elektroligzdā.



UZMANĪBU! Izvietojiet elektrisko vadu tā, lai aiz tā nevarētu aizķerties un pakļūpt.

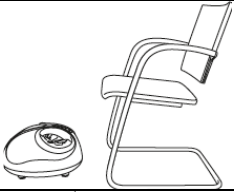
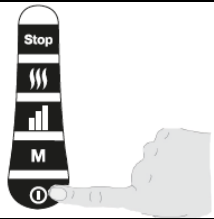
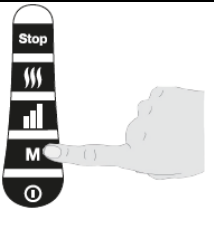
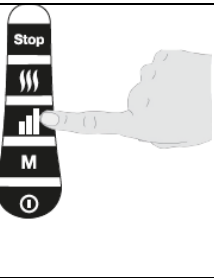
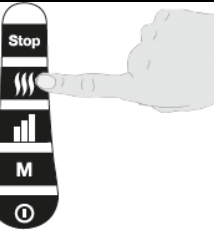
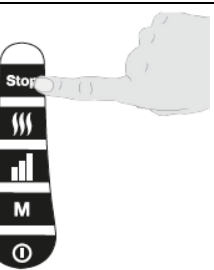
**7. Ierīces lietošanas kārtība****BRĪDINĀJUMS**

- Pēdu masāžas ierīci drīkst izmantot tikai sēžot. Stāvēt ierīci izmantot aizliegts.
- Pēdu masāžas ierīci drīkst darbināt ne ilgāk par 15 minūtēm. Ilgākas masāžas gadījumā pārmērīgas stimulēšanas rezultātā muskuļi var sastingt nevis atslābt.



Ierīcei ir iestrādāta funkcijas, kas automātiski atslēdz ierīci pēc tās nepārtrauktas darbības 15 minūtēm.

Masāžas veikšanas kārtība:

1. Izvietojiet pēdu masāžas ierīci uz grīdas. Izvietojiet ierīci uz līdzenas un cietas virsmas. Krēslu izvietojiet tādā attālumā no ierīces, lai, sēžot krēslā, Jūs varētu ērti izvietot pēdas ierīcē.	
2. Ievietojiet pēdas masāžas ierīcē. i Masēt pēdas var basām kājām vai zeķēs. Ievietojiet pēdas masāžas ierīcē. Sekojiet tam, lai pēdu virsma cieši piegulst masāžas rullīšiem.	
3. Ieslēdziet pēdu masāžas ierīci Pēdu masāžas ierīces ieslēgšanai nospiediet pogu lesl./lzl i. Pogas lesl./lzl i gaismas diode izgaismos zaļā krāsā. Pēdu masāžas ierīce sāks darboties režīmā 1 minimālā intensitātes līmenī.	
4. Režīma M iestatīšana Pēdu masāžas ierīcei ir trīs darba režīmi. Ar režīma izvēles pogas M palīdzību izvēlaties jums vēlamu režīmu: - režīms: zaļā gaismas diode = tikai gaisa spiediens - režīms: zilā gaismas diode = masāža bez gaisa spiediena - režīms: sarkanā gaismas diode = masāža ar gaisa spiedienu	
5. Intensitātes regulēšana  Pēdu masāžas ierīcei ir trīs intensitātes līmeņi masāžai ar gaisa spiedienu: zems, mērens, augsts. Ar intensitātes izvēles pogas  palīdzību izvēlaties jums vēlamu masāžas intensitāti: - zaļā gaismas diode = zema intensitāte - zilā gaismas diode = mērena intensitāte - sarkanā gaismas diode = augsta intensitāte	
6. Sildīšanas funkcijas ieslēgšanas/izslēgšana  Pēdu masāžas ierīcei ir paredzēta funkcija pēdu sildīšanai masāžas laikā. Sildīšanas funkcijas ieslēgšanai masāžas laikā nospiediet pogu  – virs šīs pogas izgaismos sarkanā gaismas diode. Sildīšanas funkcijas atslēgšanai nospiediet šo pogu vēlreiz – sarkanā gaismas diode virs pogas nodzīsīs	
7. Pēdu masāžas apturēšana Ja masāžas procesā jums rodas nepatīkamas sajūtas, nospiediet pogu Stop procedūras pārtraukšanai. Lai atkal ieslēgtu ierīci, nospiediet pogu lesl./lzl i.	
8. Pēdu masāžas ierīces izslēgšana Ierīces izslēgšanai nospiediet pogu lesl./lzl i. Sarkanā gaismas diode virs pogas lesl./lzl i nodzīsīs.	

8. Tīršana un kopšana

Pēdu masāžas ierīces tīršana



BRĪDINĀJUMS

- Pirms tīršanas vienmēr atslēdziet ierīci no elektriskā tīkla.
- Tīriet ierīci, ievērojot šajā pamācībā sniegtos norādījumus. Neļaujiet šķidrumam nokļūt ierīcē vai tās piederumos.
- Ierīces tīršanai izmantojiet tikai mitru drāniņu. Ļoti netīras ierīces tīršanai drāniņu var viegli samitrināt ziepjūdenī.

Pārvalku tīršana

Masāžas rullīšu pārvalkus var mazgāt rokām. Tas darāms šādi:

1. Pārvalku noņemšanai no ierīces atsprādzējiet to lipekļu slēdžus.
2. Mazgājiet pārvalkus rokām.
3. Ļaujiet pārvalkiem izžūt. Pārvalkus drīkst ievietot atpakaļ ierīce tikai tad, kad tie ir pilnīgi izžuvuši.
4. Paliecinieties par to, ka pārvalku lipekļu slēdži cieši piegulst pēdu masāžas ierīcei.

Uzglabāšana

Ja pēdu masāžas ierīci nelietosiet ilgāku laiku, mēs iesakām uzglabāt to oriģinālā iepakojumā bērniem un mājdzīvniekiem nepieklūstamā sausā vietā. Uz ierīces nedrīkst izvietot nekādus priekšmetus.

9. Kā rīkoties problēmu gadījumā

Problēma	Iespējamie iemesli	Novēršanas metodes
Masāžas rullīši rotē pārāk lēni	Masāžas rullīši ir pārslogoti.	Atslogojiet masāžas rullīšus.
Masāžas rullīši nerotē	Ierīce nav pieslēgta elektrībai.	Iespraudiet ierīces elektriskā vada dakšu elektroligzdā un ieslēdziet ierīci.
	Ir nostrādājis pārkaršanas drošinātājs.	Atslēdziet ierīci no elektrības, izvelkot elektriskā vada dakšu no elektroligzdas, un uzgaidiet vismaz 15 minūtes. Vēlreiz iespraudiet elektriskā vada dakšu elektroligzdā un ieslēdziet masāžas ierīci.

10. Utilizācija

Apkārtējās vides aizsardzības nolūkos šāda veida vecās elektroierīces nedrīkst utilizēt kopā ar sadzīves atkritumiem. Ierīces utilizācija veicama atbilstoši ES Direktīvas „Vecās elektroierīces un elektroiekārtas” (WEEE, *Waste Electrical and Electronic Equipment*) prasībām. Pēc nepieciešamās informācijas vēršaties vietējās pašvaldības attiecīgajā institūcijā.



11. Tehniskie rādītāji

Elektrotīkls:	Ieeja: 100–240 V~, 50/60 Hz: 1,5 A Izeja: 24,0 V, līdzstrāva, 2,0 A; 48 W
Vidējā efektivitāte uzņēmumā:	≥ 89,35 %
Efektivitāte pie zemas slodzes (10 %):	≥ 87,87 %
Patērētā jauda bez slodzes:	≥ 0,08 W
Izmēri:	36×42×25 cm
Svars	apmēram 4,5 g

12. Garantijas/serviss

Sīkāka informācija par garantijām/servisu ir sniegta garantijas/servisa talonā, kurš ietilpst ierīces piegādes komplektā.