

beurer

MG 44



Infrapuna massaažiseade

Kasutusjuhend



Beurer GmbH • Söfinger Str. 218 • 89077 Ulm, Saksamaa Tel.: +49 (0)731 / 39 89-144 •
Faks: +49 (0)731 / 39 89-255 www.beurer.de • E-post: kd@beurer.de



Beureri elektriseadmed, mille eesmärk on tagada teie tervis ja heaolu, vastavad kõrgetele kvaliteedi-, töö- ja disaininõuetele.

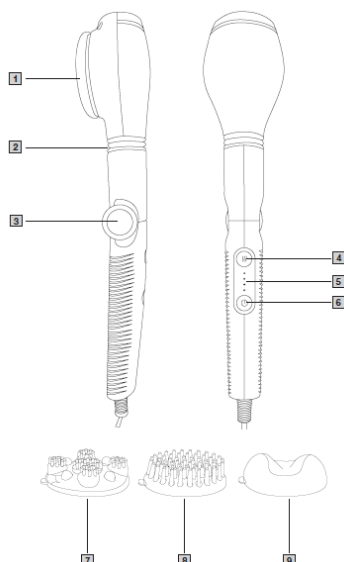
Oma infrapuna massaažiseadme võimalikult tulemuslikuks kasutamiseks lugege enne seadme kasutamist kasutusjuhised hoolikalt läbi, hoidke need alles ja andke lugeda ka seadme teistele kasutajatele.

Tasub teada

Massaaži soovitatakse kõigvõimalikes valdkondades, mis on seotud tervise, vormisoleku ja treeningutega. Lisaks üldisele heaolu parandamisele aitab massaaž vähendada lihasvalusid ja -pingeid, vereringehäireid ja väsimust. Infrapunalambi täiendav soojusefekt suurendab massaaži tulemuslikkust ning seda mitte ainult naha pealispinda soojendades, vaid ka vereringet parandades. Nii jõutakse ka sügaval olevate kudede ja lihasteni.

Seadme osad

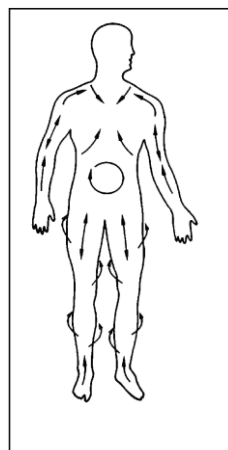
1. Massaažipind infrapunavalgusega
2. Pöördliigend massaažipea pööramiseks (pöörleb 180°)
3. Nupp käepideme reguleerimiseks
4. Soojendusnupp
5. LED-ekraan
6. ON/OFF lüüti
7. Nupuotsik
8. Harjaotsik
9. U-kujuline otsik



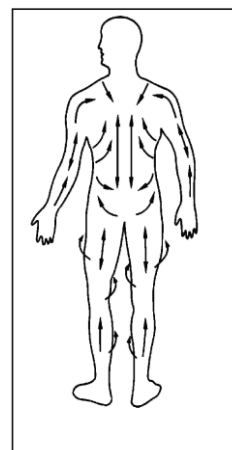
Kasutusjuhend

1. Soovi korral asetage massaažiotsik infrapuna-/massaažipinnale **1**.
2. Kasutage pöördliigendit **2** ja nuppu **3** soovitud nurga määramiseks.
3. Ühendage kaabel sobivasse pistikupesasse.
↳ LED-ekraanil olev alumine LED-tuli („Lo“) hakkab siniselt vilkuma. Seade on nüüd ooterežiimis ja kasutusvalmis.
5. Valige eelistatud massaažiseadistus, vajutades lühidalt SISSE/VÄLJA nuppu.
LED-ekraanil süttib praegune massaažiseadistus..
"Lo" = Vibratsioon madala intensiivsusega tasemel.
"Hi" = Vibratsioon kõrge intensiivsusega.
"P" = Vibratsioonimassaažiprogramm – vibratsioon suureneb ja väheneb aeglaselt (nagu laine).
6. Juhtige seadet ühe või mõlema käega masseeritava kehapiirkonnal. Võite istuda, seista või lamada ning seadet saab kasutada enda või teise inimese masseerimiseks. Massaaži intensiivsust saate muuta, avaldades tugevat või õrna survet. Ärge masseerige ühtegi kehaosa kauem kui 3 minutit; pärast seda aega vahetage kehaosa.
7. Seadme ooterežiimi lülitamiseks vajutage ja hoidke 2 sekundit all nuppu SISSE/VÄLJA.
LED-ekraani alumine LED-tuli („Lo“) hakkab siniselt vilkuma.
8. Pärast iga kasutamist eemaldage juhe pistikupesast.

Soojendusfunktsiooni saab kasutada kas iseseisvalt või koos vibratsioonifunktsiooniga. Lisavalikuna pakutava soojendusfunktsiooni kasutamisel takistavad paigaldatud massaažiotsikud kuumtöötlust. Kasutage soojendusfunktsiooni ainult ilma massaažiotsikuteta.



eest

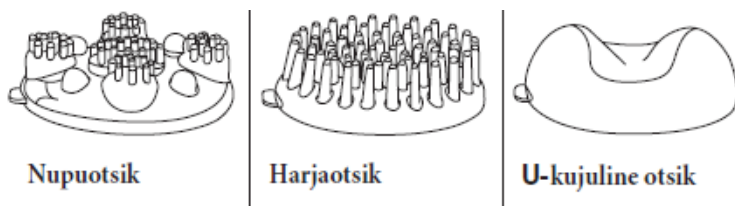


tagant

Masseerimine

Masseerige õrnalt, aeglase ringjate liigutustega Tõhusamate tulemuste saavutamiseks hoidke nahka pingul. Parimad võimalikud masseerimissuunad on kujutatud piltidel.

Massaaži tõhustamiseks soovitame järgnevaid masseerimispeasid:



1. Harjaga masseerimispea: tugevaks nahamassaažiks – väga meeldiv, vereringet stimuleeriva mõjuga
2. Nuppudega masseerimispea: Ideaalne suurtele kehapiirkondadele
3. Koonusjas masseerimispea:

Ideaalne luude või kõõlustega kehapiirkondadele – nt. selgroog, Achilleuse kõõlus

Ilma masseerimispeata masseerimispeat kasutatakse peamiselt tundlike kehaosade masseerimiseks ja infrapuna-soojuse tekitamiseks.

Puhastamine

Enne puhastamist eemaldage seade vooluvõrgust. Puhastage massaažiseadet niiske lapiga ja seejärel kuivatage. Ärge kasutage massaažiseadme puhastamiseks puhastusvahendeid ega lahusteid. Masseerimispead võib puhastada sooja seebiveega. **Kasutage infrapuna massaažiseadet uuesti alles siis, kui see on täiesti kuiv.**

Olulised märkused

- Ühendage seade ainult selle nimiplaadil märgitud pingega vooluvõrku.
- Nagu kõiki elektriseadmeid, tuleb ka seda seadet kasutada ettevaatlikult, et vältida elektrilöögiohtu.
 - Eemaldage seade kohe pärast kasutamist vooluvõrgust.
 - Vältige seadme kokkupuudet veega (välja arvatud niiske lapiga puhastamine). Vesi ei tohi kunagi sattuda seadme sisse. Seadet ei tohi vette kasta. Ärge kasutage seadet vannis, duši all, ujulas ega veega täidetud kraanikausi kohal. Kui vesi siiski seadmesse satub, ühendage seade kohe vooluvõrgust lahti ja pöörduge elektri- või klienditeeninduse poole.
 - Seadet ja eelkõige selle toitejuhet tuleb enne igat kasutuskorda kontrollida kahjustuste suhtes.
 - Kui seadme juhe on kahjustunud, siis ärge seadet vooluvõrku ühendage. Pöörduge oma elektri- või klienditeeninduse poole.
 - Seadet tohivad remontida ainult klienditeeninduse või volitatud edasimüüjate tehnikud.
 - Ärge hoidke ega kandke seadet toitejuhtmest hoides.
 - Kui seadme töös tekib tõrkeid, lülitage seade kohe välja ja eemaldage pistik pistikupesast.
- Seade on mõeldud kasutamiseks ainult kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärkidel. Tootja ei võta endale vastutust

kahjustuste eest, mis tulenevad seadme valest või hooletust kasutamisest.

- Kasutage ainult seadmega kaasasolevaid masseerimis-tarvikuid.
- Seade on mõeldud ainult isiklikuks kasutamiseks ja seda ei tohi kasutada arstlikel ega ärilistel eesmärkidel.
- Ülekuumenemise vältimiseks ärge kasutage seadet järjest kauem kui 15 minutit. Laske seadmel enne uuesti kasutamist jahtuda.
- Seadme pealispind muutub kasutamisel kuumaks. Kuumatundlikud inimesed peaksid olema väga ettevaatlikud.
- Ärge katke sisselülitatud seadet (tekiga, padjaga jm).
- Tagage seadme kasutamisel järelevalve, eriti kui läheduses on lapsi.
- Lapsed, abitud või puudega isikud võivad seadet kasutada ainult täiskasvanu järelevalvel või juhul, kui neid seadme kasutamiseks juhendatakse.
- Ärge kasutage seadet kodu- ega lemmikloomadel.
- Südamestimulaatoriga inimestel on soovitatav enne massaažiseadme kasutamist arstiga nõu pidada ja kunagi ei tohi masseerida südamepiirkonda.
- Ärge kasutage seadet paistes, põletushaavadega või vigastatud nahapiirkondades. Masseerida ei tohi ka järgmiseid piirkondi: luud (liigesed, selgroog), pea või muud tundlikud kehapiirkonnad.
- Ärge kasutage massaažiseadet, kui teil on kõrge palavik, veenilaiendid, tromboos, veenipõletik, kollatõbi, diabeet, närvisüsteemi häired (ishias), paikne põletik või kui te olete rase. Sellistel juhtudel pidage nõu arstiga.
- Ärge kasutage massaažiseadet voodis. Seadme kasutamise ajal ei tohi magama jääda.

Seadme kasutusest kõrvaldamisel tuleb järgida Euroopa Nõukogu direktiivis 2002/96/EÜ (elektriliste ja elektrooniliste jäätmete direktiiv) sätestatud nõudeid. Küsimuste korral võtke palun ühendust kohaliku omavalitsuse jäätmekäitluse eest vastutavate ametnikega.

