

beurer FM 60



Shiatsu jalamassaažiseade Kasutusjuhend



Hea klient!

Täname, et ostsite meie toote. Meie kaubamärgi alla kuuluvad kvaliteetsed põhjalikult katsetatud tooted, mis on mõeldud kasutamiseks järgmistes valdkondades: soojendamise, kaalumise, vererõhu, kehatemperatuuri ja pulsi mõõtmine, rahustav teraapia, massaaž, õhutamine ja ilutooted.

Lugege see juhend põhjalikult läbi ja hoidke juhendit kohas, kus see on vajadusel kättesaadav ka teistele seadme kasutajatele.

Lugupidamisega,
teie Beurer

⚠ HOIATUS!

- Lapsed (vähemalt 8-aastased) ja isikud, kellel on vähenenud füüsilised, tunnetuslikud või vaimsed võimed või kellel puuduvad piisavad kogemused või oskused, tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või juhendamisel ning nad peavad täielikult mõistma kõiki seadme kasutamisega seonduvaid ohtusid ja vastavaid ohutuseeskirju.
- Lapsed ei tohi seadmega mängida.
- Lapsed tohivad seadet puhastada ja hooldustöid teha ainult järelevalve all.
- Kui seadme toitejuhe on saanud kahjustada, tuleb see kasutuselt kõrvaldada. Kui toitejuhet ei saa seadme küljest ära võtta, ei saa seadet enam kasutada ja see tuleb ära visata.
- Seadme avadesse ega liikuvate osade vahele ei tohi sattuda mingeid esemeid. Kõik pöörlevad osad peavad kogu aeg vabalt liikuda saama.
- Ärge suruge ega jätke ühtegi oma kehaosa, eelkõige sõrmi, pöörlevate masseerimispeade ja nende kinnituskohade vahele.

1. Toote komplekti kuuluvad esemed

- Shiatsu jalamassaažiseade
- See kasutusjuhend

2. Sümbolite selgitus

Kasutusjuhendis ja etiketil kasutatakse järgmisi sümboleid:



HOIATUS! Kehavigastuste või tervisekahjustuste oht.



ETTEVAATUST! Ohutusalsed nõuanded, mille eiramisel võite

toodet / tarvikuid kahjustada.



Märkus

Olulist teavet sisaldav märkus.



Seadmel on kahekordne kaitsev isolatsioonikiht ja seetõttu vastab see II kaitseklassi seadmetele esitatavatele nõuetele.

3. Shiatsu massaažist

Shiatsu on massaažitehnika, mis arendati välja Jaapanis umbes 100 aastat tagasi. See põhineb traditsioonilise Hiina meditsiini alustel, täpsemalt meridiaansüsteemil ehk inimeste kehas olevate energia liikumisteede asukohtade määramisel.

Shiatsu massaaži eesmärk on parandada masseeritava füüsilist, emotsionaalset ja vaimset heaolu. Selleks tuleb kaotada meridiaanides olevad energiablokeeringud ja nn pudelekaelad ning ergutada keha isereguleerimisvõimet.

Selleks avaldavad Shiatsu terapeudid meridiaanidele ringjate liigutustega survet. Shiatsu sõna-sõnaline tõlge on küll „sõrmesurve“, kuid massöörid kasutavad lisaks sõrmedele ka oma käsi, küünarnukke ja põlvi. Massöör kasutab soovitud surve saavutamiseks kogu oma keharaskust.

4. Seadmega tutvumine

Shiatsu massaažiseadme 18 pöörlevat masseerimispead imiteerivad Shiatsu massaažile iseloomulikke survet ja masseerivaid liigutusi. Massaažiseadet kasutades laske jalad ja kogu keha lõdvaks.

Sellel on järgmine positiivne mõju:

- ergutab vereringet;
- parandab rakkude taastootmist;
- värskendab ja elustab jalgu;
- lõdvestab pinges lihaseid.

Seade on mõeldud ainult eraviisiliseks kasutamiseks ning seda ei tohi kasutada meditsiinilisel ega kommertseesmärgil.

5. Nõuetekohane kasutamine

Toode on mõeldud jalgade masseerimiseks. Kui mõni alltoodud hoiatustest kehtib ka teie kohta, ei tohi te seda seadet kasutada. Kui te ei ole kindel, kas tohite seadet kasutada, pidage nõu arstiga.

6. Ohutusteave

Ärge kasutage seadet

- juhul, kui jalgade piirkonnas on meditsiinilisi kõrvalekaldeid või vigastusi (lahtised haavad, soolatüüklad jms),
- loomadel,
- kauem kui 15 minutit.

Ärge jätke töötavat seadet järelevalveta.

Jälgige, et lapsed ei kasutaks seda seadet mänguasjana.

Pidage enne massaažiseadme kasutamist oma arstiga nõu juhul, kui:

- te ei ole kindel, kas seade teile sobib;
- te põete mõnd rasket haigust või taastute jalapiirkonnas tehtud operatsioonist;
- teil on diabeet või tromboos;
- teil on veenilaiendid, veenipõletik vms;
- teil on teadmata päritolu valu.

Seadet tohib kasutada ainult selles kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärgil. Tootja ei võta endale vastutust kahjustuste eest, mis on tingitud seadme mittesihhipärasest või hooletust kasutamisest.



HOIATUS!

Hoidke seadme pakendit lastele kättesaamatus kohas. Lapsed võivad selle suhu panna, alla neelata ja lämbuda.

Elektrilöögi oht!



HOIATUS!

Seda massaažiseadet, nagu iga teistki elektriseadet, tuleb elektrilöögi vältimiseks kasutada ettevaatlikult ja tähelepanelikult.

Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Seadme tohib ühendada vaid sellel märgitud tingimustele vastava vooluallikaga.
- Kui seadmel või selle tarvikutel on nähtavaid kahjustusi, ei tohi seadet kasutada.
- Ärge kasutage seadet äikese ajal.

Rikke tekkimisel või defekti tuvastamisel lülitage seade kohe välja ja eemaldage see vooluvõrgust. Kui soovite seadme vooluvõrgust eemaldada, ärge tehke seda juhtmest või seadmest tõmmates. Ärge kandke seadet selle toitejuhtmest hoides. Ärge asetage juhtmeid kuumade pindade lähedale. Ärge avage seadet.

Kui seadme toitejuhe on kahjustada saanud, peab selle välja vahetama tootja või selleks volitatud klienditeeninduse tehnik.

Jälgige, et massaažiseade, selle lüliti, toiteallikas ega juhe ei puutuks kokku auru ja vee ega muu vedelikuga.

Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Kasutage seadet ainult kuivades siseruumides (mitte kunagi vannis

ega saunas).

- Kasutage seadet ainult kuivade kätega.

Ärge tõmmake, väänake ega painutage toitejuhet; Ärge torgake juhtme sisse knopkasid, nõelu ega muid teravaid esemeid. Ärge asetage toitejuhet teravatele või terava otsaga esemetele ega tõmmake juhet üle nende.

Kui seade kukub vette, ärge tormake seda kohe välja võtma. Tõmmake seadme pistik kohe seinapistikupesast välja.

Kui seadmel või selle tarvikutel on nähtavaid kahjustusi, ei tohi seadet kasutada.

Ärge asetage seadet raskuse alla ega pillake seda maha.

Seadme remont



HOIATUS!

- Elektriseadmete remonttööd tohivad teha ainult vastava väljaõppe saanud tehnikud. Valesi tehtud remonttööd võivad kasutajatele tõsiselt ohtu kujutada. Remonttööde teostamiseks võtke ühendust meie klienditeenindusega või volitatud edasimüüjaga.
- Kui toitejuhe on saanud kahjustada, peab selle välja vahetama volitatud edasimüüja.

Tulekahju oht!



HOIATUS!

Seadme väärkasutamisel või kasutusjuhendi eiramisel on seade tuleohtlik.

Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Ärge jätke seadet järelevalveta, seda eriti juhul, kui läheduses viibivad lapsed.
- Ärge kasutage seadet patjade või linadega kinni kaetuna.
- Ärge kunagi kasutage seadet bensiini ega teiste kergsüttivate materjalide läheduses.

Käsitsemine



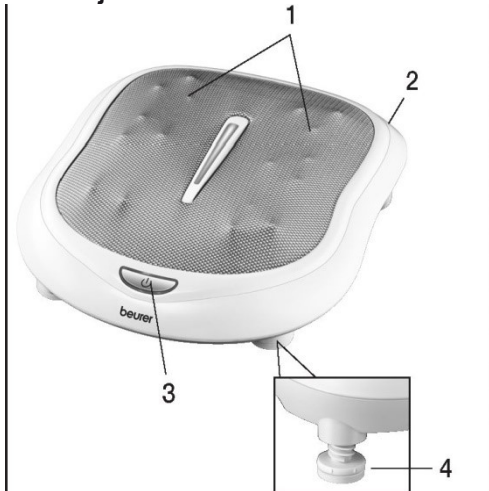
ETTEVAATUST!

Pärast kasutamist ja enne puhastamist lülitage seade alati välja ja tõmmake pistik seinapistikupesast välja.

- Seade muutub kasutamisel kuumaks. Inimesed, kelle kuumatundlikkus on häiritud, peavad seadme kasutamisel ettevaatlikud olema.
- Ärge pange midagi seadmes olevate avade sisse ega seadme pöörlevate osade vahele. Veenduge, et kõik pöörlevad osad saavad kogu aeg vabalt liikuda.
- Ärge kunagi istuge ega seiske kogu oma keharaakusega seadme liikuvate osade peale ega pange seadme peale mingeid esemeid.
- Hoidke seade eemal kõrgetest temperatuuridest.

7. Seadme kirjeldus

Shiatsu jalamassaažiseade



1 Massaažipind koos 9 Shiatsu masseerimispeaga

2 Pealüliti

0 Väljas

1 Pöleb püsivalt

3 Nupp

Üks kord vajutamine: shiatsu massaaž

Kaks korda vajutamine: teine kiiruseadistus koos soojendufunktsiooniga

Kolm korda vajutamine: väljas

4 Reguleeritava kõrgusega jalad

8. Seadme kasutamise alustamine

- Võtke seade pakendist välja.
- Kontrollige, ega seadmel, toiteallikal ega juhtmetel ole kahjustusi.
- Ühendage seade vooluvõrku.
- Seadke lüliti asendisse 1.
- Vedage juhe ohutust kohast, kus keegi selle otsa ei komistaks.

9. Kasutamine

Võtke jaltsid jalast. Istuge mugavalt ja pange oma jalad masseerimispeadele. Seadme põhjas on kummijalad, mis takistavad seadmel kohalt libisemast.

Lülitage seade esmalt sisse pealüliti ja seejärel sisse-välja lülitamise nupust. Soojendufunktsiooni ja teise kiiruseadistuse sisselülitamiseks vajutage uuesti sisse-välja lülitamise nuppu. Seadme väljalülitamiseks vajutage uuesti sisse-välja lülitamise nuppu.

Optimaalse masseerimisasendi saavutamiseks saate seadme tagumisi jalgu reguleerida. Päripäeva saab seadme jalgu tõsta ja vastupäeva langetada.

Massaaž peab kogu aeg tunduma meeldiv ja lõõgastav. Valu või ebamugavustunde korral lülitage seade välja või muutke oma asendit või kontaktsurvet seadmega.

- Ärge pange ühtegi oma kehaosa, eelkõige sõrmi, pöörlevate masseerimispeade ja nende kinnituskohade vahele.



Märkus

- Ärge kasutage massaažiseadet rohkem kui 15 minutit järjest. Pikemaajaline kasutamine võib lihaseid liigselt stimuleerida ja lõõgastuse asemel pinget põhjustada.

Konkreetsel jalatallapunkti masseerimine võib mõjutada sellele vastavat kehaosa. Enne reflektorsete piirkondade massaažirežiimi kasutamist soovitame teil tutvuda selletemalise kirjandusega ja pidada nõu arstiga, olemaks kindel, et saavutate soovitud tulemuste.

10. Hooldustööd ja hoistamine

PUHASTAMINE



HOIATUS!

- Enne puhastamist tõmmake seadme pistik pistikupesast.
- Puhastage seadet ainult kasutusjuhendis kirjeldatud viisil. Vältige vedeliku sattumist seadme või selle tarvikute sisse.
- Puhastage seadet kergelt niiske lapiga. Kangekaelsema mustuse eemaldamiseks võite seda niisutada ka seebivahuga.
- Väiksemaid plekke võib eemaldada lapi või niiske käsnaga ja vajadusel ka mõne õrnale kangale mõeldud vedela puhastusvahendiga. Ärge kasutage lahusteid sisaldavaid puhastusvahendeid.
- Ärge kasutage seadet, kui see ei ole täiesti kuiv.

Hoistamine

Kui te ei plaani seadet pikka aega kasutada, soovitame seda hoida originaalpakendis ja kuivas kohas ning mitte asetada midagi selle peale.

11. Seadme töös ilmnedavad probleemid

Probleem	Põhjus	Lahendus
Masseerimispead pöörlevad tavalisest aeglasemalt.	Masseerimispeadele mõjub liiga suur koormus.	Vabastage masseerimispead.
Masseerimispead ei pöörle.	Seade ei ole vooluvõrku ühendatud.	Ühendage pistik seinapistikupesasse ja lülitage seade sisse. Seadke lüliti asendisse 1.

12. Kasutuselt kõrvaldamine



ETTEVAATUST!

Keskonnakaitse tagamiseks ärge visake kasutuskõlbmatuks muutunud seadmeid olmeprügi hulka.

Viige töökõlbmatuks muutunud seade vastavasse kogumis- või ümbertöötlemiskeskusesse. Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE-direktiivis (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid.

Küsimuste korral võtke ühendust jäätmekäitluse eest vastutava kohaliku asutusega.

Selles kasutusjuhendis võib esineda vigu ja seda võidakse muuta ilma etteteatamiseta.

