



fitbit aria air™



Saunakaal



Kasutusjuhend
1.1

Sisukord

Alustamine	4
Komplekti kuulub	4
Aria Air seadistamine	5
Aria Air sisse lülitamine	5
Seadistamine telefoni või tahvelarvutiga	6
Möötühiku valimine	6
Aria Air kasutamine	8
Üldinfo	8
Veateated	9
Kaalumine	9
Kutsumine Aria Air seadet kasutama	10
Mõõtmisandmete kustutamine	11
Aria Air taaskäivitamine	12
Üldine Info ja spetsifikatsioonid	13
Sensorid	13
Piirangud	13
Patareid	13
Suurus ja kaal	13
Keskkonnatingimused	14
Hooldus ja puhastamine	14
Lisateave	14

Alustamine

Jälgige oma tervise täielikumat pilti Fitbit Aria Air nutikaalu abil, mis näitab teie kehakaalu ja kasutab Bluetooth-tehnoloogiat selle sünkroonimiseks rakendusega Fitbit, kus saate jälgida aja jooksul muutuvaid arenguid.

Komplekti kuulub

Aria Air kabis on:



Kaal



3 AAA patareid

Aria Air seadistamine

Ühendage kaal iPhone, iPad või Android seadmete rakendusega Fitbit.



Fitbiti konto loomiseks palutakse teil sisestada oma sünnikuupäev, pikkus, kaal ja sugu. Need üksikasjad aitavad Fitbit seadme kasutamisel arvutada teie sammu pikkust ning hinnata vahemaad, ainevahetuse kiirust ja kaloreid kulutamist. Pärast konto seadistamist on teie ees- ja perekonnanimi ning profiilipilt kõigile teistele Fitbiti kasutajatele nähtavad. Teil on võimalus jagada ka muud teavet, kuid suurem osa konto loomiseks esitatud teabest on vaikimisi privaatne.

Aria Air sisse lülitamine

Leidke Aria Airi tagaküljelt patareisahtel ja tõmmake plastikriba välja. Kaal lülitub sisse.




Seadistamine telefoni või tahvelarvutiga

Aria Air seadistamine rakendusega Fitbit. Rakendus Fitbit ühildub kõige levinumate telefonide ja tahvelarvutitega. Lisateavet leiate aadressilt fitbit.com/devices.



Alustamiseks:

1. Laadige alla Fitbit rakendus:
 - Apple App Store pood seadmetele iPhone ja iPad
 - Google Play pood Androidi telefonidele
2. Installige rakendus ja avage see.
 - Kui teil on juba Fitbiti konto, logige sisse oma kontole > vajutage sakile Today  > profiilipilt > **Set Up a Device**.
 - Kui teil pole Fitbiti kontot, vajutage Fitbiti konto loomiseks **Join Fitbit** ning järgige konto loomiseks juhiseid.
3. Järgige Aria Air kontoga ühendamiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Kui olete seadistamisega lõpule jõudnud, lugege juhend läbi selleks, et saada lisateavet oma uue kaalu kohta ja tutvuge seejärel rakendusega Fitbit.

Lisainfot leiate veebilehelt help.fitbit.com.

Mõõtühiku valimine

1. Vajutage Aria Airi tagaküljel nuppu selleks, et valida naelad, inglise naelad või kilogrammid.




2. Kui ekraanil kuvatakse mõõtühikut, mida soovite kasutada, on kaal kasutamiseks valmis.






Lisainfot leiate veebilehelt help.fitbit.com.

Aria Air kasutamine


Üldinfo

<p>Täpsuse tagamiseks</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Kasutage Aria Airi paljajalu.• Enne enda kaalumist veenduge, et jalad oleksid kuivad.• Asetage Aria Air kasutamise ajal kõvale ja tasasele pinnale.• Kui seisate kaalul, jaotage oma kaalu ühtlaselt mõlemale jalale.• Kaaluge ennast iga päev samal kellaajal, et näha püsivaid muudatusi. Teie kaal varieerub päeva jooksul loomulikult moel.• Kui liigutate seda mõõtmiste vahel või hoiate seda küljel siis, kui te seda ei kasuta, tuleb seadet Aria Air uuesti kalibreerida. Enne seda, kui Aria Air kuvab täpseid mõõtmisi, tuleb teha kuni 2 kaalumist.
<p>Õnnetuste ja vigastuste vältimiseks</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Järgige Aria Airi kasutamisel kõiki juhiseid ja olge ettevaatlik.• Ärge kasutage Aria Airi märjana.• Ärge kasutage seadet, kui klaasi pinnal on pragusid. See võib põhjustada tõsisemaid vigastusi.• Ärge kasutage kaalu, kui selle jalad on katki või libisemisvastased padjad puuduvad.• Ärge kasutage seadet, kui mõni plastosa on katki.• Ära pillake Aria Airi maha.• Ärge jätke Aria Airi lahtise leegi lähedusse.• Ärge võimaldage seadmel Aria Air kokku puutuda eriti kõrge või madala temperatuuriga.• Ärge jätke Aria Airi pikemaks ajaks otsese päikesevalguse kätte.
<p>Hoiatus</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Seade ei ole mõeldud kasutamiseks alla 13-aastaste laste poolt.• Aria Airi ei tohi kasutada ühegi meditsiinilise seisundi diagnoosimiseks ega raviks.• Käsitlege akusid vastavalt tootja juhistele.

Veateated

	Vahetage patareid välja. Lisainfot leiate lõigust "Patareid", lk 13.
	Astuge kaalult maha ja laske ekraanil taastuda. Seejärel kaaluge ennast.
	Kaal ületab kaalu piiranguid. Juhiseid leiate lõigust "Piirangud", lk 13.


Kaalumine

1. Asetage seade tasasele ja tugevale alusele.
2. Avage lähedal asuvas telefonis rakendus Fitbit ja vajutage vahekaarti Today .




3. Astuge paljajalu Aria Air kaalule. Ekraanil kuvatakse teie kaalu.



4. Astuge kaalult maha ja vaadake Fitbit rakendust. Kui kuvatakse kaalumislogi, vajutage **Save**.
5. Täpsema teabe saamiseks puudutage kaalumislogi. Kaalumuutuste vaatamiseks puudutage Today  > kaalu sakk ja libistage ülaosas olevaid graafikuid.

Kutsumine Aria Air seadet kasutama

1. Kinnitage, et isikul, keda soovite kutsuda, on Fitbiti konto.
2. Vajutage rakenduses Fitbit vahekaarti Today  > profiilipilt > Aria Air sakk.
3. Vajutage **People Using This Scale > Invite More People**.
4. Valige Fitbiti sõprade loendist või sisestage e-posti aadress ja vajutage kutsumisnuppu. Teie poolt kutsutud inimene saab e-kirja koos juhistega Aria Airi seadistamiseks.




Lisainfot leiate veebilehelt help.fitbit.com.

Mõõtmisandmete kustutamine

Kui saate teavituse teise inimese kaalu salvestamiseks:

1. Kui kuvatakse kaalumislogi, vajutage **Cancel**.
2. Sulgege oma seadme Fitbiti rakendus ja laske teisel inimesel veel üks kaalumine läbi viia. Juhiseid leiate jaotisest "[Kaalumine](#)", lk 9.

Kaalumislogi kustutamine oma kontolt:

1. Vajutage rakenduses Fitbit vahekaarti Today  > kaalu sakk.
2. Valige kaalumislogi, mida soovite kustutada.
3. Vajutage 3 punktile > **Delete Log**.



Lisainfot leiate veebilehelt help.fitbit.com.

Aria Air taaskäivitamine

Kaalu taaskäivitamiseks:

1. Vajutage ja hoidke Aria Air tagaküljel all nuppu 5 sekundit. Ekraanil vilgub **otA**.



2. Hoidke seda nuppu veel all 5 sekundit, kuni ekraanil kuvatakse teade **clr**. Kaal on lähtestatud.



Üldine Info ja spetsifikatsioonid

Sensorid

4 kaalumisandurit.

Piirangud

- Kaalu kaalupiirang on: 397lbs, 28st: 5lbs või 180kg.
- Aria Air pole hooldatav seade. Kui vajate abi, võtke ühendust klienditoega [Customer Support](#).

Patareid

- Komplekti kuulub kolm 4,5 V pingega AAA-leelispatareid.
1. Kaalu tagaküljel oleva patareisahtli eemaldamiseks tõmmake selle kinnitusnaga üles.
 2. Eemaldage patareid.
 3. Sisestage kolm 4,5 V pingega AAA-leelispatareid.
 4. Asetage kate tagasi akusahtlile ja suruge seda alla, kuni see lukustub.
 5. Enne kaalumise alustamist pöörake kaal ümber ja oodake mõni hetk, kuni Aria Air kalibreerub.

Suurus ja kaal

Pikkus	Laius	Sügavus	Kaal
300 mm	300 mm	25,7 mm	1,79 kg

Keskkonnatingimused

Töötemperatuur	5° kuni 40° C
Sobimatu temperatuur	-20° kuni 5° C 40° kuni 60° C
Suhteline niiskus	Kuni 90° RH Aria Air on mõeldud töötamiseks niiskes vannitoa keskkonnas.
Keskkonna rõhuvahemik	86kPa kuni 106kPa

Hooldus ja puhastamine

Puhastage Aria Airi vastavalt vajadusele. Kaalu puhastamiseks toimige järgmiselt:

- Enne esimest kasutamist pühkige pind niiske lapi ja pehme pesuvahendiga puhtaks.
- Ärge kastke Aria Airi vette ega kasutage pinna puhastamiseks suure survega veejuga (näiteks duššiotsikut).
- Ärge kasutage kaalu pinna puhastamiseks antiseptilisi salvrätikuid, kloori ega suure kontsentratsiooniga klaasipuhastusvahendeid.
- Ärge kasutage abrasiivseid puhastusvahendeid.

Rohkem infot

Kaalu kohta lisateabe saamiseks, edusammude jälgimiseks Fitbiti rakenduses ja selleks, kuidas luua tervislikke harjumusi Fitbit Premiumi abil, külastage saiti help.fitbit.com.