

beurer

MG 280



CE

Jooga-venitusmatt

Kasutusjuhend



Lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi ja hoidke alles. Kasutusjuhend peab olema kättesaadaval kõikidele seadme kasutajatele ja selles olevat teavet tuleb järgida.

⚠ HOIATUS!

- Seade on mõeldud ainult koduseks ja eraviisiliseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada ärilistel eesmärkidel.
- Lapsed (vähemalt 8-aastased) ja isikud, kellel on tavapärasest väiksemad füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed või kellel puuduvad piisavad kogemused või oskused, tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või juhendamisel ning nad peavad täielikult mõistma kõiki seadme kasutamise seonduvaid ohtusid ja vastavaid ohutuseeskirju.
- Lapsed ei tohi seadmega mängida.
- Lapsed tohivad seadet puhastada ja hooldustöid teha ainult järelevalve all.
- Kui seadme toitejuhe on saanud kahjustada, tuleb see kasutuselt kõrvaldada. Kui toitejuhet ei saa seadme küljest ära võtta, ei saa seadet enam kasutada ja see tuleb ära visata.
- Seadme pind muutub kasutamisel kuumaks. Inimesed, kelle kuumatundlikkus on häiritud, peavad seadme kasutamisel ettevaatlikud olema.
- Ärge võtke seadet koost lahti ega üritage seda ise remontida, sest vastasel juhul ei ole seadme nõuetekohane töö enam garanteeritud. Selle tingimuse rikkumisel kaotab seadme garantii kehtivuse.

Hea klient!

Täname, et otsite meie toote. Meie kaubamärk esindab kvaliteetseid põhjalikult katsetatud tooteid, mis on mõeldud kasutamiseks järgmistes valdkondades: soojendamine, kehakaalu, vererõhu, kehatemperatuuri ja pulsi mõõtmine, rahustav teraapia, massaaž, ilutooted, beebikaubad ja ventilatsioon.

Parimate soovidega

Beurer

Seadme tundmaõppimine

Jooga-venitusmati sees on kokku 7 õhukambrit. Need õhukambrit tagavad lõõgastava venituse kogu kehale. Elektrilise jooga-venitusmatiga saate ise kogu keha tulemuslikult venitada. Venitamine võib olla lõõgastava mõjuga ning seda kasutatakse tihti lihaspinge või väsimuse vastu. Toode pakub võimaldab intensiivselt venitada kogu keha.

Toode pakub järgmisi eeliseid:

- Lõõgastav venitamine seitset õhukambrit kasutades
- Lihtne juhtpuldri kaudu kasutada
- Kolm intensiivsustaset
- Neli programmi
- Valikuline soojuse funktsioon
- Valikuline vibreerimisfunktsioon
- Kokkupandav disain ja takjakinne praktiliseks transportimiseks

1. Seadme komplekti kuuluvad esemed

Kontrollige, et pakend oleks kahjustamata ja et kõik vajalikud osad oleksid olemas. Enne seadme kasutamist kontrollige, et seadmel ega selle tarvikutel ei oleks nähtavaid kahjustusi ja et kogu pakkematerjal oleks eemaldatud. Kahtluste korral ärge seadet kasutage ja võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate kasutusjuhendist).












1 x jooga-venitusmatt



1 x toiteadapter

1 x kasutusjuhend

2. Märgid ja sümbolid

Kasutusjuhendis ja seadmel kasutatakse järgmisi sümboleid:

	HOIATUS!	Vigastuse või tervisekahjustuse oht.
	OLULINE TEAVE!	Ohutusmärkus, mille eiramisel võite seadet/tarvikut kahjustada.
	Märkus	Olulist teavet sisaldav märkus.
		Seadmel on kahekordne kaitsev isolatsioonikiht ja seetõttu vastab see II kaitseklassi seadmetele esitatavatele nõuetele.
		Kasutada ainult sisetingimustes.
		Kõrvaldage pakend kasutuselt keskkonnale ohutult
		Seade tuleb kasutuselt kõrvaldada vastavalt EÜ WEEE (elektriliste ja elektrooniliste seadmete jäätmete) direktiivile
		Tootja
		Toode vastab kehtivatele Euroopa ja riigisisestele direktiividele.
		Tooted vastavad ELi tehniliste eeskirjade nõuetele.
		Kaitstud tahkete võõrkehade eest, mille läbimõõt on 12,5 mm või suurem.
		Polaarsus
		Energiaefiitsuse klass 6
		Alalisvool

	Lühisekindel turvaisolatsiooniga muundur
	Toiteadapter

3. Hoiatused ja ohutusmärkused

Lugege kasutusjuhendit tähelepanelikult! Alltoodud teabe eiramine võib tuua kaasa isikuvigastuse või varalise kahju. Lugege see juhend hoolega läbi ja hoidke juhend kättesaadaval ka teistele seadme kasutajatele. Kui annate seadme kellelegi teisele, andke seadmega kaasa ka kasutusjuhend.



HOIATUS!

Seadme kasutamisel tuleb järgida järgmisi ettevaatusabinõusid.

- Ärge kasutage seadet loomadel.
- Ärge kasutage seadet, kui teil on masseeritavas piirkonnas meditsiiniline kõrvalekalle või seljavigastus (näiteks diskiprolaps, lahtised haavad).
- Mingil juhul ei tohi seadet kasutada südamestimulaatoriga inimeste südamepiirkonna masseerimiseks. Südamestimulaatoriga inimeste mis tahes kehapiirkonna masseerimiseks tuleb alati eelnevalt arstiga nõu pidada.
- Mitte kunagi ei tohi masseerida paistes, põlenud, põletikulist või kahjustunud nahka või kehaosa.
- Ärge kasutage seadet löikehaavadel, aknega nahal või muude nahahaiguste korral.
- Seadet ei tohi kasutada raseduse ajal.
- Ärge kasutage seadet näol (silmadel), kõril ega muudel eriti tundlikel kehaosadel.
- Ärge kasutage seadet jalgade masseerimiseks.
- Seadet ei tohi kasutada magades.
- Ärge kasutage seadet pärast ravimite või alkoholi tarbimist (nõrgenenud ümbruse taju korral).
- Seadet ei tohi kasutada sõidukites.

Pidage enne seadme kasutamist nõu arstiga, eriti järgmistel juhtudel:

- te põete mõnd rasket haigust või taastute ülakeha piirkonnas tehtud operatsioonist,
- te kasutate südamestimulaatorit, implantaati või muud abivahendit,
- teil on tromboos,
- teil on diabeet,
- teil esineb teadmata põhjusega valu,



HOIATUS!

Hoidke pakkematerjale lastele kättesaamatus kohas. Lapsed võivad need suhu panna ja alla neelata. Lämmumisoht!

Elektrilöögi oht!



HOIATUS!

Nagu kõiki teisi elektriseadmeid, tuleks ka seda seadet kasutada ettevaatlikult, et vältida elektrilöögist tulenevaid ohte. Seepärast:

- Kasutage seadet ainult kaasasoleva toiteadapteriga ja kontrollige, et kasutatava vooluvõrgu pinge vastab toiteadapteri etiketile märgitud pingele.
- Ärge kunagi kasutage seadet ega selle tarvikuid juhul, kui need on nähtavalt kahjustunud!
- Ärge kasutage seadet äikesetormi ajal.

Defekti või rikke korral lülitage seade kohe välja ja tõmmake selle toiteadapteri pistik pesast välja. Ärge hoidke toiteadapteri pesast väljatõmbamisel kinni juhtmest ega seadmest. Ärge kunagi kandke seadet selle toitejuhtmest hoides. Ärge asetage juhtmeid kuumade pindade lähedale. Ärge torgake, väänake ega painutage juhtmeid. Seadet ei tohi torgata nõelte ega muude teravate esemetega.

Seade, juhtpult, toiteadapter ja -juhe ei tohi puutuda kokku vedelikku ega auruga. Kasutage seadet ainult kuivades siseruumides (MITTE vannitoas, saunas jms).

Kui seade kukub vette, siis ärge tormake seda kohe välja võtma. Tõmmake pistik kohe pesast välja.

Kui seade või selle tarvikud on nähtavalt kahjustada saanud, ei tohi seda kasutada.

Ärge laske seadmel maha kukkuda ega muul viisil lööke saada.

Seadme remont



HOIATUS!

- Elektriseadmeid tohivad parandada ainult vastava väljaõppega spetsialistid. Seadme valesti remontimine võib tekitada kasutajatele äärmiselt ohtlikku olukorra. Kui seadet on vaja remontida, võtke ühendust klienditeeninduse või volitatud edasimüüjaga.
- Toote tõmbelukuga kinnitust ei tohi avada. See on sellisel kujul ainult tehnilistel põhjustel.

Tulekahjuoht!



HOIATUS!

Seadme valesti kasutamisel või kasutusjuhendi eiramisel võib tekkida tuleohtlik olukord!

Seepärast:

- Ärge kasutage seadet patjade või linadega kinni kaetuna.
- Ärge kasutage seadet bensiini ega teiste väga tuleohtlike ainete lähedal.

Käsitsemine



OLULINE TEAVE

Pärast kasutamist ja enne puhastamist lülitage seade alati välja ja tõmmake pistik pesast välja.

- Kaitske seadet kõrgete temperatuuride eest.

4. Kasutusotstarve

See seade on mõeldud inimkeha venitamiseks.

Seade ei sobi kasutamiseks loomadel.

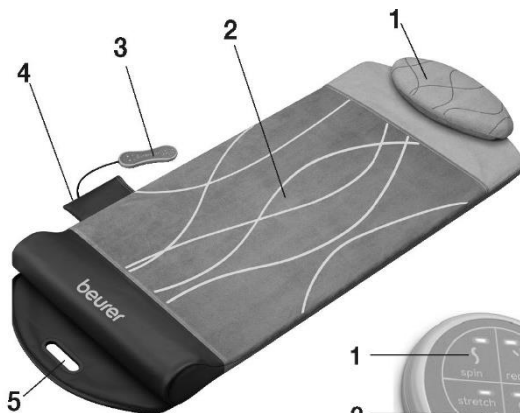
Seade on mõeldud kasutamiseks ainult **eraviisiliselt**. Seda seadet ei tohi kasutada haiglates ega äriilistel eesmärkidel.

Seadme kasutamine ei asenda arstlikku ravi. Ärge kasutage seadet, kui teie kohta kehtib mõni alljärgnevatest hoiatustest. Kui te ei ole kindel, kas seade teile sobib, pidage nõu oma arstiga. Seadet tohib kasutada ainult selles kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärgil. Tootja ei võta endale vastutust seadme sobimatust või hooletust kasutamisest tuleneva kahju eest.

5. Seadme kirjeldus

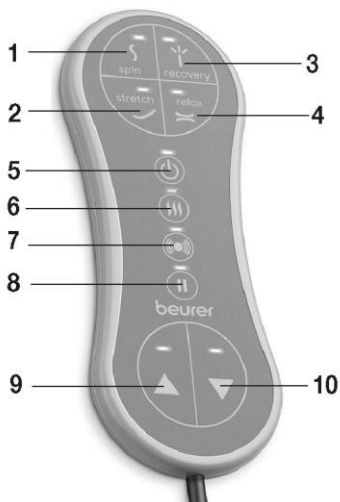
Jooga-venitusmatt

- 1 Peatugi
- 2 Lamamispid
- 3 Juhtpult
- 4 Ühenduspesa
- 5 Transpordikäepide



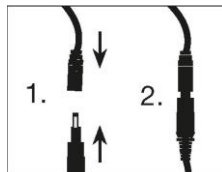
Juhtpult

- 1 Pöörlemisprogramm
- 2 Venitusprogramm
- 3 Taastumisprogramm
- 4 Lõõgastumisprogramm
- 5 Sisse-välja lülitamise nupp
- 6 Soojendusfunktsiooni nupp
- 7 Vibreerimisfunktsiooni nupp
- 8 Pausinupp
- 9 Intensiivsuse suurendamine ▲
- 10 Intensiivsuse vähendamine ▼




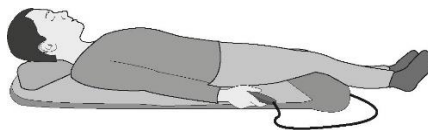
6. Esmakordne kasutamine





1. Võtke seade pakendist välja.
2. Avage takjakinnitus.
3. Laotage seade ühetasasele pinnale. Veenduge, et teil on piisavalt ruumi, et matile mugavalt pikali heita.
4. Kontrollige, et seadmel, toitepistikul ega juhtmel ei oleks kahjustusi.
5. Ühendage toiteadapter mati ühenduspessa.
6. Ühendage toiteadapter sobivasse pistikupessa. Paigutage toitejuhe nii, et keegi selle otsa ei komistaks. Seade on nüüd kasutusvalmis.





7. Kasutamine




1. Võtke jalatsid jalast. Eemaldage kõik ehted. Kandke mugavaid riideid.
2. Heitke selili matile. Veenduge, et pea on mugavalt peatoel ja tuharad on võimalikult mati põhja ülestõstetud halli ala vastas. Kui tunnete ebamugavust, muutke asendit, kuni tunnete end mugavalt.
3. Mati sisse lülitamiseks vajutage juhtpuldil asuvat sisse-välja lülitamise nuppu .
4. Valige juhtpuldil soovitud programm. Matil on neli programmi, mille hulgast saate valida. Kõik neli programmi kestavad 15 minutit. Matt lülitub 15 minuti pärast automaatselt välja.



 spin	See programm sobib eelkõige puusadele, nimmepiirronnale ja õlgadele. Õrnade pöörlevate liigutustega leevendatakse võimalikku pinget puusades, nimme- või õlgade piirkonnas.
 recovery stretch	See programm aitab lõõgastuda ja taastuda.
 relax	See programm on mõeldud selgroo õrnaks venitamiseks täispikkuses. Selle tulemusel tunnete end päindlikuma ja tasakaalustatumana, nagu pärast joogaseanssi.
	See programm lõõgastab sügavalt kogu keha ning aitab teil tihti peale stressirohkelt igapäevarutiinist välja lülituda.

5. Programmi soovitud intensiivsuse saate valida nuppudest ▲ ja ▼. Seadmel on kokku kolm intensiivsustaset. Soovitage alustada seadme kasutamist kõige madalamalt intensiivsustasest. Seade hakkab automaatselt tööle keskmisel intensiivsustasemel. Veenduge, et seadme kasutamine on teile mugav. Seame kasutamine peaks alati tunduma meeldiv ja lõõgastav. Kui tunnete seadme kasutamisel ebamugavustunnet või valu, lõpetage seadme kasutamine või muutke oma asendit matil.
6. Et seadme kasutamine oleks veelgi mugavam, saate lisaks programmidele asutada soojendus- või vibreerimisfunktsiooni. Soojenduse sisse lülitamiseks vajutage juhtpuldil soojendusfunktsiooni nuppu . Vibreerimise sisse lülitamiseks vajutage juhtpuldil vibreerimisfunktsiooni nuppu . Soojenduse / vibreerimise välja lülitamiseks vajutage vastavat nuppu uuesti.

Märkus

- Seadme kasutamise saate igal ajal katkestada pausinupuga . Kasutamise jätkamiseks vajutage pausinuppu  uuesti.
7. Kui soovite valitud programmi lõpetada varem kui 15 minutit, vajutage sisse-välja lülitamise nuppu . Seade on nüüd välja lülitatud.
 8. Pärast igat kasutuskorda tõmmake toiteadapter pesast välja.

8. Nõuanded parimaks võimalikuks lõõgastumiseks

- Lamage venitamise ajal selili ja lõõgastuge.
- Hingake aeglaselt ja sügavalt läbi nina ja proovige saavutada ühtlane hingamisrütm.
- Pöörlevate liigutustega programmidel võite oma pead või keha õrnalt pöörlemise rütmis liigutada.
- Alguses laske oma kehal venitusliigutustega harjuda. Kui olete seadme kasutamisega tuttav ja tunnete end mugavalt, võite seadet kasutada nii tihti kui soovite.

9. Puhastamine ja hooldustööd

Puhastamine





HOIATUS!

- Enne mis tahes puhastustööde tegemist tõmmake toiteadapter alati pistikupesast välja ja ühendage see seadme küljest lahti.
- Puhastage seadet ainult vastavalt juhistele. Mingil juhul ei tohi seadmesse või tarvikutesse sattuda vedelikku.
- Seadet tohib puhastada riidelapi või niiske pesukäsnauga ning vajadusel vähesel määral õrnatoimelise pesuvahendiga. Ärge kasutage lahusteid sisaldavaid puhastusvahendeid.
- Ärge kasutage seadet, kui see ei ole täiesti kuiv.

Hoiustamine

Kui te ei kavatse seadet pikema aja jooksul kasutada, siis soovime seda hoida originaalpakendis kuivas kohas. Ärge asetage midagi seadme peale.

10. Mida teha probleemide tekkimisel?

Probleem	Põhjus	Lahendus
Seadme 7 õhukambrit ei lähe täis.	Toiteadapter ei ole seadme külge ühendatud.	Ühendage toiteadapter seadmesse ja lülitage seade sisse-välja lülitamise nupust  välja.
	Seade lülitub automaatselt välja, kui programm on kestnud 15 minutit (automaatne väljalülitumine)	Seadme saab uuesti sisse lülitada sisse-välja lülitamise nupust  .

11. Kasutuselt kõrvaldamine

Keskonnakaitse tagamiseks ärge visake kasutuskoõlbmatuks muutunud seadmeid olmeprügi hulka. Viige töökoõlbmatuks muutunud seade vastavasse kogumis- või ümbertöötlemiskeskusesse. Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE-direktiivis (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid. Kõikumuste korral võtke ühendust jäätmekäitluse eest vastutava kohaliku asutusega.



12. Tehnilised andmed

Vooluvõrku ühendatud seadme kasutamine:	
Sisend	100–240 V; 50/60 Hz; 0,8 A
Väljund	12 V \pm 3 A, 36 W
Keskmine tõhusus kasutamisel	2 ≥ 87,85%
Tõhusus väikesel koormusel (10%):	>83,45%
Tarbitav võimsus ooteseisundis	< 0,08 W
Mõõtmed	127 x 55 x 10 cm
Kaal	Ümber 5,5 kg

13. Garantii / teenindus

Beurer GmbH, Soflinger StraRe 218, 89077 Ulm, Saksamaa (edaspidi "Beurer") annab sellele tootele garantii, mille suhtes kohalduvad allpool toodud tingimusi ja mis hõlmab järgmist.

Alltoodud garantiitingimused ei mõjuta riiklikke garantiikohustusi, mille müüja seadme ostjale annab.

Garantii ei piira riiklike vastutuse sätteid.

Beurer tagab, et see toode on töökorras ja täielik.

Üleilmne garantiiperiood on 3 aastat, alates uue kasutamata toote ostmisest müüjalt.

Garantii kehtib ainult toodetele, mille ostja on ostanud kui tarbija ja mida ta kasutab ainult eraviisilisel otstarbel oma kodumajapidamises.

Kehtivad Saksamaa seadused.

Kui tootel ilmneb garantiiperioodi jooksul defekte vastavalt alljärgnevatele tingimustele, remondib või vahetab Beurer toote tasuta välja nendele garantiitingimustele.

Kui ostja soovib esitada garantiinõude, peab ta esmalt pöörduma seadme kohaliku edasimüüja poole: vt lisatud klienditeeninduskeskuste aadresside nimekirja.

Sealt antakse ostjale edasine teave, kuhu ta seadme toimetama peab ja milliseid dokumente selleks vaja on.

Garantiinõude korral tuleb Beurerile või selle volitatud partneritele esitada

- koopia ostuarvest / -tšekist ja
- originaaltoode.

Garantii ei kehti järgmistel juhtudel:

- toote tavapärasest kasutamisest või tarbimisest tulenev kulumine;
- tootega kaasasolevatele tarvikutele, mis kuluvad või saavad otsa toote sihipärase kasutamise käigus (nt patareid, akud, mansetid, tihendid, elektroodid, valgusallikad, tarvikud ja nebulisaatori tarvikud);
- kui tooteid on kasutatud, puhastatud, hoiustatud või hooldatud sobimatult ja/või kasutusjuhendis toodud teavet eirates ning kui tooteid on koost lahti võtnud, remontinud või ümber seadistanud ostja või klienditeeninduskeskus, mida Beurer ei ole selleks volitanud;
- kahjustused, mis tulenevad toote transportimisest tootja ja kliendi vahel või klienditeeninduskeskuse ja kliendi vahel;
- juhul kui tooted on ostetud kasutatud kujul;
- kahjustused, mis tulenevad toote defektist (teatud juhtudel võivad need siiski olemas olla). Toote remontimine või väljavahetamine ei pikenda garantiiaega.