

beurer MG 254



Masāžas pārvalks krēslam Shiatsu Lietošanas instrukcija

Uzmanīgi izlasiet šo lietošanas pamācību, saglabājiet to turpmākai lietošanai, glabājiet citiem lietotājiem piekļūstamā vietā un ievērojiet pamācībā sniegtos norādījumus. Cienītais pircēj! Mēs esam gandarīti, ka jūs izvēlējāties mūsu ražojumu. Mūsu kompānija ražo mūsdienīgus, rūpīgi pārbaudītus visaugstākās kvalitātes izstrādājumus, kas paredzēti ķermeņa svara un temperatūras, asinsspiediena un pulsa mērīšanai, diagnosticēšanai, masāžai un gaisa attīrīšanai. Lūdzam uzmanīgi izlasīt šo lietošanas pamācību un stingri ievērot šeit sniegtos norādījumus. Vēlot visu to labāko, Beurer kolektīvs

Piegādes komplekts

- Šiacu masāžas ierīce – sēdekļa pārvalks
- Lietošanas pamācība



BRĪDINĀJUMS

- Ierīce ir paredzēta lietošanai privātām vajadzībām, tās izmantošana komercdarbībā ir aizliegta.
- 8 gadu vecumu sasnieguši bērni un personas ar ierobežotām fiziskām, maņas vai intelektuālām spējām šo ierīci drīkst lietot tikai par to drošību atbildīgo personu uzraudzībā un būdami informēti par ierīces drošu lietošanu un iespējamo bīstamību.
- Neļaujiet bērniem spēlēties ar ierīci.
- Tīrīt un tehniski apkalpot ierīci bērni drīkst tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Bojāto elektrisko vadu nepieciešams nomainīt, bet, ja vads nav noņemams, tad ierīce ir jāutilizē.

Simbolu skaidrojums Pamācībā lietoto simbolu skaidrojums



BRĪDINĀJUMS par iespējamo traumatismu vai apdraudējumu Jūsu veselībai.



UZMANĪBU! Apdraudējums lietotājam, ierīcei vai tās piederumiem.



Norādījums: svarīga informācija.



Ierīcei ir dubulta izolācija, līdz ar ko tā atbilst 2. aizsardzības klasei.



Izmantot tikai slēgtās telpās.



Iepakojums utilizējams atbilstoši apkārtējās vides aizsardzības normatīvām prasībām.

1. Par Šiacu masāžu

Šiacu ir aptuveni pirms 100 gadiem Japānā izgudrots ķermeņa masāžas veids, kas pamatojas uz ķīniešu tradicionālās medicīnas priekšstatiem par enerģiju vadošiem celiņiem (meridiāniem) cilvēka ķermenī.

Šiacu masāžas mērķis ir cilvēka fiziskās, emocionālās un garīgās pašsajūtas uzlabošana. Lai to panāktu, jānovērš enerģētiskās blokādes un sastrēgumi enerģiju vadošajos celiņos un jāstimulē organisma pašregulācijas mehānismi. Masieris to panāk, ar slīdošām kustībām spaidot zonas ap ķermeņa enerģētiskajiem celiņiem (meridiāniem). Lai gan vārds „Šiacu” burtiskā tulkojumā nozīmē „spiešana ar pirkstiem”, masāžā tiek izmantoti ne tikai pirksti, bet arī dūres, elkoņi un ceļgali. Turklāt, lai radītu nepieciešamo spiedienu, masieris liek lietā visu savu svaru.

2. Informācija par ierīci

Jūsu Šiacu masāžas ierīcē ir rotējoši masāžas uzgaļi, kas imitē Šiacu masāžas spiedošās un mīcošās kustības. Šī ierīce ar rotējošiem masāžas uzgaļiem nodrošina intensīvu un enerģisku visas muguras masēšanu. Šim nolūkam pārvalks jāizvieto uz piemērotas virsmas. Ierīce ir paredzēta tikai **personīgai lietošanai**. Tā nav paredzēta izmantošanai medicīnas iestādēs vai komercdarbībā.

- Kakla masāža Šiacu
- Muguras masāža
- Iespēja izvēlēties masāžas zonu (muguras augšējās vai lejas daļas masāža vai visas muguras masāža)
- Regulējama masāžas intensitāte
- Pieslēdzama apgaismojuma un apsildes funkcija

3. Ierīces izmantošanas vieds

Ierīce ir paredzēta tikai muguras un kakla masāžai. Tā neaizvieto medicīnisko ārstēšanu. Nelietojiet masāžas ierīci, ja uz Jums ir attiecināmi viens vai vairāki zemāk minētie brīdinājumi.



BRĪDINĀJUMS

Nelietojiet masāžas ierīci:

- pie masējamās zonas patoloģiskām izmaiņām vai traumām (piemēram, starpskriemeļu diska trūce, vaļēja brūce),
- grūtniecības laikā,
- miega laikā,
- automašīnā,
- dzīvnieku masēšanai,
- veicot darbu, kur neparedzama reakcija var būt bīstama,
- pēc pretsāpju līdzekļu vai alkohola lietošanas, kas mazina uztveres spējas,
- ilgāk par 15 minūtēm (pārkaršanas iespējamība). Pirms atkārtotas izmantošanas ļaujiet ierīcei atdzist vismaz 15 minūtes.

Ja neesat pārliecināti, vai masāžas ierīce ir Jums piemērota, konsultējieties ar ārstu. Ierīce ir aprīkota ar pieslēdzamu masāžas uzgaļu apsildes funkciju. Personām ar pazeminātu jutību pret augstu temperatūru, izmantojot šo funkciju, jābūt īpaši uzmanīgām.

Pirms masāžas ierīces lietošanas noteikti konsultējieties ar ārstu, ja:

- jūs ciešat no smagas slimības vai pārcietāt operāciju ķermeņa augšdaļā,
- jums ir ievietots kardiostimulators, elektriskie implantāti vai citi palīg līdzekļi,

- jums ir tromboze,
- esat diabētiķis,
- jūtat neskaidras izcelsmes sāpes.

Ierīce paredzēta tikai šajā lietošanas pamācībā minētiem mērķiem. Ražotājs nav atbildīgs par kaitējumu, kas radies ierīces nepareizas vai neuzmanīgas lietošanas dēļ.

4. Drošības tehnikas prasības

Uzmanīgi izlasiet šo lietošanas pamācību! Zemāk sniegto norādījumu neievērošana var izraisīt traumas vai materiālos zudumus. Saglabājiet šo pamācību, lai ar to varētu iepazīties arī citi lietotāji, bet, nododot ierīci citai personai, tai līdzās jānodod arī šī lietošanas pamācība



BRĪDINĀJUMS

Glabājiet iepakojšanas materiālus bērniem neaizsniedzamā vietā. Bērns var uzmaukt paku uz galvas un nosmakt.



BRĪDINĀJUMS

Elektriskās strāvas trieciena draudi

Tāpat kā ar jebkādu citu elektroierīci, ar šo masāžas ierīci jārikojas uzmanīgi un piesardzīgi, lai novērstu elektriskās strāvas trieciena draudus. Tāpēc ierīci:

- pieslēdziet elektriskajam tīklam ar spriegumu, kas uzrādīts uz tās,
- kategoriski aizliegts lietot ierīci, ja tai vai tās piederumiem ir acīmredzami defekti,
- kategoriski aizliegts lietot ierīci pērkonā negaisa laikā.

Bojājumu vai darbības traucējumu gadījumā nekavējoties izslēdziet ierīci un atvienojiet to no elektriskā tīkla. Lai izvilktu kontaktdakšu no elektrolīgšanas, nevelciet aiz vada vai aiz ierīces. Neceļat un nepārnēsājiet ierīci, turot aiz elektriskā vada. Neļaujiet vadam saskarties ar karstām virsmām, tāpat vadu nedrīkst saspiest un savīt, iespraust vadā adatas un citus asus priekšmetus. Sekojiet, lai ierīce, tās slēdzis, barošanas bloks un vads nesaskaras ar ūdeni, tvaiku un citiem šķidrumiem. Tāpēc lietojiet ierīci

- tikai sausās iekštelpās (piemēram, nelietojiet to, ja atrodaties vannā, pirtī),
- tikai sausām rokām. Nekādā gadījumā nepieskarieties ierīcei, ja tā iekrīt ūdenī, bet nekavējoties izvelciet kontaktdakšu no elektrolīgšanas. Sargājiet ierīci no triecieniem un krišanas.

Ierīces remonts



BRĪDINĀJUMS

- Elektroierīču remontu drīkst veikt tikai sertificēti speciālisti. Nekvalificēts remonts nopietni apdraud lietotājam. Remonta vajadzības gadījumā vērsieties servisa dienestā vai pie autorizētā tirdzniecības pārstāvja.
- Ir aizliegts atvērt masāžas ierīces rāvējslēdzēju. Tas izmantojams tikai tehnoloģiskām vajadzībām.



BRĪDINĀJUMS

Ugunsgrēka draudi

Neatbilstoša izmantošana un šīs lietošanas pamācības neievērošana var izraisīt ugunsgrēku! Tāpēc masētāju nedrīkst izmantot:

- nosedzot, piemēram, ar segu vai spilvenu,
- viegli uzliesmojošu vielu tuvumā.

Lietošanas kārtība



UZMANĪBU!

- Pēc katras izmantošanas reizes un pirms tīrīšanas ierīce jāizslēdz un kontaktdakša jāizvelk no elektrolīgšanas.
- Nebāžat nekādus priekšmetus ierīces spraugās un rotējošās daļās. Sekojiet tam, lai kustīgās daļas neiestrēgt.
- Izmantojiet ierīci tikai vertikālā stāvoklī, nenovietojiet to izklātu uz grīdas.
- Nesēdieties, neguliet un nestāviet ar visu svaru uz ierīces kustīgajām daļām, nenovietojiet uz tās nekādus priekšmetus.
- Nepakļaujiet ierīci augstai temperatūrai.

Utilizācija



UZMANĪBU!

Apkārtējās vides aizsardzības nolūkos ierīces utilizācija veicama atsevišķi no sadzīves atkritumiem – nederīga ierīce jānogādā šāda veida atkritumu savākšanas vietā. Ierīces utilizācija veicama atbilstoši Direktīvas 2002/96/ES par elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem (WEEE, Waste Electrical and Electronic Equipment) prasībām. Pēc nepieciešamās informācijas vēršaties vietējās pašvaldības attiecīgajā institūcijā.

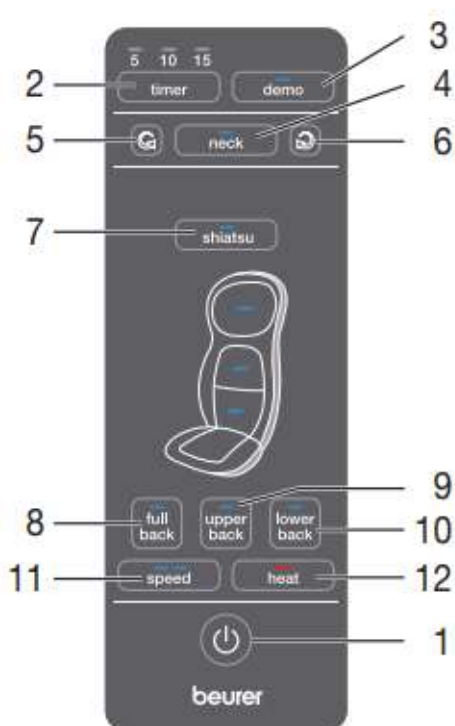


5. Ierīces apraksts Šiacu masāžas ierīces sēdekļa pārvalks (virspuse)



1. Divi kakla masāžas uzgaļi
2. Pagriežams kloķītis augstuma regulēšanai
3. Četras masāžas galviņas
4. Stiprināšanas auklas
5. Vadības panelis
6. Futrālis uzglabāšanai
7. Elektriskais vads

Vadības panelis



1. Poga
2. Poga timer (5–10–15 minūtes)
3. Poga demo
4. Poga neck
5. Poga neck (rotēšana pulksteņrādītāja virzienā)
6. Poga neck (pulksteņrādītājam pretējā virzienā)
7. Poga Shiatsu (Šiacu masāža)
8. Poga full back (visas muguras masāža)
9. Poga upper back (muguras augšējās daļas masāža)
10. Poga lower back (muguras lejas daļas masāža)
11. Poga intensity (masāžas intensitāte)
12. Poga heat (sildīšanas funkcija)

6. Sagatavošana lietošanai

SVARĪGI: Pirms ierīces pirmās lietošanas reizes atbloķējiet masāžas mehānisma transportēšanas slēdzeni. Lai to izdarītu, noņemiet skrūvi, kas atrodas sēdekļa paliktņa aizmugurē, izmantojot komplektā iekļauto instrumentu. Ja nenoņemsiet transportēšanas bloķēšanas skrūvi un nekavējoties sāksiet izmantot Shiatsu masāžas sēdekļa paliktņi, tam radīsies bojājumi, kurus nebūs iespējams remontēt, un tas nebūs derīgs tālākajai lietošanai. Šajā gadījumā garantija nedarbojas.

- Ja vēlāk nepieciešams pārvadāt ierīci, pirms tam obligāti piestipriniet transportēšanas bloķēšanas skrūvi. Jebkura pārvadāšana bez transportēšanas bloķēšanas var neatgriezeniski sabojāt ierīci.
- Novietojiet masāžas pārvalku vertikāli piemērotā vietā uz sēdekļa ar atzveltni (krēsls, dīvāns utt.). Sēdekļa atzveltni ir jābūt pietiekami augstai.
- Ja nepieciešams, masētāja fiksācijai izmantojiet elastīgās stiprināšanas auklas un lipekļšus.
- Pieslēdziet ierīci elektrotīklam, iespraužot vada kontaktdakšu elektrolīzdā.

7. Lietošana

Vispirms ļoti uzmanīgi piespiediet muguru masēšanas ierīcei. Pēc tam uzmanīgi pārbaudiet, vai masēšanas ierīces novietojums jums ir ērts, un tikai pēc tam pakāpeniski virziet savu svaru ierīces virzienā.

Masāžai vienmēr ir jābūt relaksējošai un patīkamai. Ja masāža izraisa sāpes vai nepatīkamas sajūtas, pārtrauciet to vai samaziniet spēku, ar kuru esat tai piespiedies.

- Atslābiniet savu ķermeni un uzmanieties, lai neviena no ķermeņa daļām un it īpaši pirksti nenokļūst starp ierīces kustīgām detaļām vai to stiprinājumiem.
- Apsēdieties uz pārvalka ērti un taisni. Sekojiet tam, lai Jūs sēdētu centrā un lai masāžas galviņas mugurkaula labajā un kreisajā pusē varētu brīvi pārvietoties.
- Ieslēdziet ierīci, nospiežot pogu. Gaismas diodes rāda, kāda no funkcijām ir iedarbināta.

Jūs varat izvēlēties šādus iestatījumus:

1. Demonstrēšanas režīms (demo) Ierīces darbības demonstrēšanai 5 minūšu laikā spiediet pogu Demo. Par šobrīd aktīvu ierīces funkciju liecina izgaismojies gaismas diodžu indikators uz ierīces vadības rīku pults. Kad demonstrēšanas režīma laiks ir iztecējis, ierīce automātiski izslēdzas.


2. Kakla Šiacu masāža Kakla masāžai nospiediet pogu neck. Nospiežot pogu neck (pulksteņrādītājam pretējā virzienā) vai neck (pulksteņrādītāja virzienā), mainās masāžas virziens.

3. Muguras Šiacu masāža Nospiediet "Shiatsu" pogu. Nospiežot pogu «full back» (visa mugura), «upper back» (muguras augšējā daļa), «lower back» (muguras lejas daļa) izvēlējieties muguras daļas masāžas režīmu.

Masāžas intensitāte

Šiacu masāžas režīmam ir 2 dažādi ātrumi, kurus var izvēlēties ar pogas "speed" palīdzību. Ja ir ieslēgts rotējošs masāžas režīms, tad vispirms nospiediet pogu "Shiatsu" un tad iestatiet vēlamu ātrumu.

4. Uzsildīšanas funkcija Nospiežot pogu heat, iedarbinās masāžas galviņu uzsildīšanas funkcija: ar zilu gaismu izgaismotās masāžas galviņas maina krāsu uz sarkanu.

- Izmantojiet masāžas ierīci ne ilgāk par 15 minūtēm, pēc tam ļaujiet tai atdzist. Pārāk ilgstoša masāža izraisa pārmērīgu stimulāciju, tāpēc muskuļi var nevis atslābt, bet saspringt. Masāžu var pārtraukt jebkurā brīdī, nospiežot pogu . Iegaumējiet, ka, atslēdzot masāžas galviņas, tās vispirms atgriežas sākotnējā stāvoklī vietā, kas paredzēta jostasvietas masāžai. Par to liecina gaismas diodes mirgošana. Sasniedzot šo stāvokli, ierīce atslēdzas.
- Apturot ierīces darbību ar masāžas zonas izvēles pogas dubultu nospiešanu, ierīce pārslēdzas sākotnējā stāvoklī 15 min. laikā un pēc tam atslēdzas.
- Ierīces darbības laikā neatslēdziet to no elektrības. Vienmēr vispirms izslēdziet to un uzgaidiet, kamēr tā atgriežas sākotnējā stāvoklī.

NORĀDĪJUMS. Ierīce ir aprīkota ar automātiskās izslēgšanas funkciju, kura ir iestatīta uz maksimālo darbības laiku – 15 minūtēm.

8. Ierīces kopšana un uzglabāšana

Tīrīšana



UZMANĪBU!

- Pirms katras tīrīšanas atslēdziet ierīci no elektrotīkla.
- Tīriet ierīci tīrīšanu tā, kā norādīts šajā pamācībā. Nepieļaujiet šķidrums iekļūšanu ierīcē vai tās piederumos.
- Nelielus traipus noņemiet ar mitru drāniņu vai sūkli, ja nepieciešams, varat izmantot neredzīgu šķidra tīrīšanas līdzekļa. Kategoriski aizliegts izmantot šķīdinātājus saturošus tīrīšanas līdzekļus.
- Lietojiet ierīci tikai pēc tam, kad tā ir pilnīgi izžuvusi.

Uzglabāšana

Ja ilgstoši nelietojat ierīci, iesakām to uzglabāt sausā telpā oriģinālajā iepakojumā; uz ierīces nedrīkst novietot citus priekšmetus.



UZMANĪBU!

- Ja jūs izmantojāt transportēšanas bloķēšanas skrūves, neaizmirstiet noņemt skrūvi pirms masāžas pārvalka lietošanas.

9. Kā rīkoties problēmu gadījumā?

Problēma	Iemesls	Novēršana
Masāžas galviņas rotē lēni.	Masāžas galviņas pārslogotas.	Piespiežat ķermeni ar mazāku spēku.
Masāžas galviņas rotē tikai augšdaļā vai lejpusē	Iestatījums atbilst atsevišķu zonu masāžai	Lai mainītu/paplašinātu masāžas zonu, spiediet pogas full back, upper back, lower back. Kakla masāžai nospiediet pogu neck.
Masāžas galviņas nekustās	Ierīce nav pieslēgta elektrībai.	Iespraudiet kontaktdakšu elektrolīgdā un ieslēdziet ierīci.
	Ierīce nav ieslēgta.	Nospiediet pogu. Izvēlieties masāžas zonu
	Nostrādājis pārkaršanas drošinātājs, ierīce ir bojāta.	Vēršaties pie pārdevēja vai servisa dienestā.
	Transportēšanas bloķēšanas skrūve nenoņemta, masāžas mehānisms ir bojāts.	Vēršaties pie pārdevēja vai servisa dienestā.

Garantija

Mēs sniedzam garantiju materiālu un ražošanas defektiem 24 mēnešus no pārdošanas dienas caur mazumtirdzniecības tīklu. Garantija neattiecas uz:

- nepareizas lietošanas radītiem bojājumiem
- detaļām, kurām ir ātrs nolietojums
- defektiem, par kuriem pircējs bija informēts pirkuma laikā,
- paša pircēja vainas dēļ izraisītiem bojājumiem.