

beurer cellulite releaZer®



Tselluliidi massaažiseade
cellulite releaZer compact

590.05

Kasutusjuhend



CE



Lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi ja hoidke alles. Kasutusjuhend peab olema kättesaadaval kõikidele seadme kasutajatele ja selles olevat teavet tuleb järgida.

HOIATUS!

- Seade on mõeldud ainult koduseks ja eraviisiliseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada ärilistel eesmärkidel.
- Lapsed (vähemalt 8-aastased) ja isikud, kellel on tavapärasest väiksemad füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed või kellel puuduvad piisavad kogemused või oskused, tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või juhendamisel ning nad peavad täielikult mõistma kõiki seadme kasutamisega seonduvaid ohtusid ja vastavaid ohutuseeskirju.
- Lapsed ei tohi seadmega mängida.

- Kui seadme toitejuhe on saanud kahjustada, tuleb see kasutuselt kõrvaldada. Kui toitejuhet ei saa seadme küljest ära võtta, ei saa seadet enam kasutada ja see tuleb ära visata.
- Ärge võtke seadet koost lahti ega üritage seda ise remontida, sest vastasel juhul ei ole seadme nõuetekohane töö enam garanteeritud. Selle tingimuse rikkumisel kaotab seadme garantii kehtivuse.
- Lapsed tohivad seadet puhastada ja hooldustöid teha ainult järelevalve all.

Hea klient!

Täname, et ostsite meie toote. Meie kaubamärgi alla kuuluvad kvaliteetsed põhjalikult katsetatud tooted, mida kasutatakse järgmistes valdkondades: küte, teraapia, vererõhu mõõtmine ja hindamine, kaalumise, massaaž, ilutooted, ventilatsioon ja beebitooted.

Lugupidamisega,
teie Beurer

1. Seadme komplekti kuuluvad esemed

Kontrollige, et pakend oleks kahjustamata ja et kõik vajalikud osad oleksid olemas. Enne seadme kasutamist kontrollige, et seadmel ega selle tarvikutel ei oleks nähtavaid kahjustusi ja et kogu pakkematerjal oleks eemaldatud. Kahtluste korral ärge seadet kasutage ja võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate kasutusjuhendist).

1 x seade cellulite releaZer compact / 1x micro-USB laadimisjuhe / 1x toiteadapter / 1x see kasutusjuhend

2. Seadme tundmaõppimine

Mis on tselluliit?

Tselluliiti tuntakse ka apelsinikoorenahana ja see esineb paljudel naistel. Selle põhjus on naissuguhormoon östrogeen. Just see põhjustab tuharatele ja reitele kühmulist apelsinikooretaolist nahka. Tselluliit ei ole haigus ja tavaliselt ei ole see valulik. Tegemist on vaid kosmeetilise probleemiga.

Mis põhjustab tselluliiti?

Inimeste naha all on sagarad, mis on üksteisest eraldatud "vaheseintega".



Naistel paiknevad need "vaheseinad" nahapinnaga risti. See tähendab, et naiste nahk on pehmem ja paindlikum kui meestel. Naiste pehme naha puudus on, et see on alloleva rasvkoe survele vastuvõtlikum. Seetõttu tungib naha all olev rasvkude kergemini läbi naha ja jääb nii nähtavale.










Kuidas see seade töötab?

Õigesti kasutades suurendab seade vibreerides mikroringlust koos.

3. Märgid ja sümbolid

Selles kasutusjuhendis kasutatakse järgmisi sümboleid:

	HOIATUS! Vigastuse või tervisekahjustuse oht
	OLULINE TEAVE! Ohutusmärkus, mille eiramisel võite seadet/tarvikut kahjustada
	Märkus Olulist teavet sisaldav märkus
	Järgige kasutusjuhendit
	Tootja
	Seade tuleb kasutuselt kõrvaldada vastavalt EÜ WEEE (elektriliste ja elektrooniliste seadmete jäätmete) direktiivile
	Kõrvaldage pakend kasutuselt keskkonnale ohutult

	Kasutada ainult sisetingimustes
	Seadmel on kahekordne kaitsev isolatsioonikiht ja seetõttu vastab see II kaitseklassi seadmetele esitatavatele nõuetele
IP20	Kaitstud tahkete võõrkehade eest, mille läbimõõt on 12,5 mm või suurem
	Energiatõhususe klass 6
	Alalisvool:
	Lühisekindel turvaisolatsiooniga muundur
	Toiteadapter
	Polaarsus
	CE-märgistus Toode vastab kehtivatele Euroopa ja riigisisestele direktiividele
	Tooted vastavad EAEU tehniliste eeskirjade nõuetele

4. Märkused



Ohutusmärkused seadme kasutamise kohta

- Hoidke pakkematerjale lastele kättesaamatus kohas. Lämpumisoht!
- See ei ole meditsiiniline seade, Tegemist on massaažiseadmega.
- Enne toote kasutamist veenduge, et seadmel ja selle tarvikutel ei ole nähtavaid kahjustusi. Kahtluste korral ärge seadet kasutage ja võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate kasutusjuhendist).
- Seadet tohib remontida ainult klienditeeninduses või volitatud edasimüüjate juures. Ärge kunagi avage seadet ega üritage seda ise remontida, sest vastasel juhul ei ole seadme nõuetekohane töö enam garanteeritud! Selle tingimuse rikkumisel kaotab seadme garantii kehtivuse. Ärge üritage seadet ise remontida!
- Kasutage seadet ainult koos sellega kaasas olevate tarvikutega.

Märkused aku kasutamise kohta

- Kui akuvedelik satub nahale või silma, peske neid põhjalikult puhta veega ning pöörduge viivitamatult arsti poole.
- ⚠ **Lämpumisoht!** Väikelapsed võivad akud suhu panna ja alla neelata. Akusid tuleb hoida väikelastele kättesaamatus kohas.
- Kaitske akusid liigse kuumuse eest.
- ⚠ **Plahvatusoht!** Ärge visake akusid tulle!
- Ärge võtke akusid osadeks lahti ega purustage neid.
- Kasutage ainult selles kasutusjuhendis kindlaks määratud laadijat.

- Aku tuleb enne seadme kasutamist korralikult täis laadida. Alati tuleb järgida seadme tootja antud ja selles kasutusjuhendis kindlaks määratud laadimisjuhiseid.
- Laadige aku enne esimest kasutuskorda täielikult täis (vt peatükk 7 Esmakordne laadimine).
- Aku võimalikult pika eluea tagamiseks laadige aku vähemalt kaks korda aastas täielikult täis.

5. Kasutusotstarve



HOIATUS!

Kasutage seadet ainult tselluliidialade masseerimiseks. Seade on mõeldud ainult eraviisiliseks kasutamiseks. See ei ole meditsiiniline ega ravimassaažiseade. Seadet tohib kasutada ainult ettenähtud eesmärgil ja selles kasutusjuhendis kirjeldatud viisil. Seadme mittesihipärane kasutamine võib olla ohtlik. Tootja ei võta endale vastutust seadme sobimatust või väärast kasutamisest tuleneva kahju eest.

- Ärge kasutage seadet piirkonnas, kus on meditsiiniline kõrvalekalle või vigastus (nt lahtine haav).
- Ärge kasutage seadet raseduse ajal.
- Ärge kasutage seadet magades.
- Ärge kasutage seadet sõidukis.
- Ärge kasutage seadet loomadel.
- Ärge kasutage seadet mingi tegevuse ajal, sest ootamatu reaktsioon võib olla ohtlik.
- Ärge kasutage seadet peapiirkonnas.
- Ärge kasutage seadet näol.

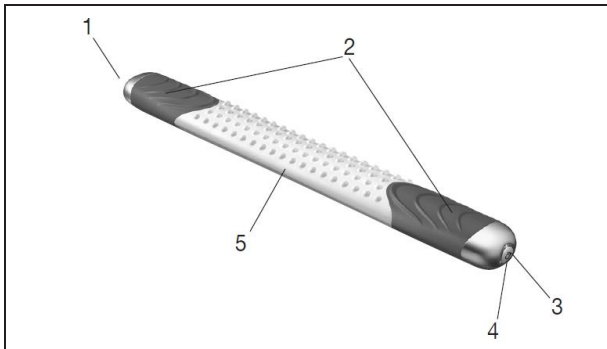
- Ärge kasutage seadet suguelunditel.
- Ärge kasutage seadet pärast reaktsioonkiirust vähendavate ainete tarbimist (ravimid, alkohol).
- Ärge kasutage seadet rohkem kui 15 minutit järjest (ülekuumenemise oht) ja laske sellel siis 15 minutit jahtuda. Seade lülitub automaatselt välja, kui seda on kasutatud 15 minutit järjest.
- Ärge kasutage seadet enne või pärast päevitamist. Vastasel juhul võite suurema tõenäosusega saada päikesepõletuse.

Kui te ei ole kindel, kas seade teile sobib, pidage nõu oma arstiga.

Pidage enne seadme kasutamist arstiga nõu juhul, kui

- te põete mõnd rasket haigust või taastute operatsioonist,
- te kasutate südamestimulaatorit, implantaati või muud abivahendit,
- teil on palavikuga külmetus, veenilaiendid, tromboos, veenipõletik, kollatõbi, diabeet, närvisüsteemi häired (nt ishias) või akuutne põletik,
- teil esineb teadmata põhjusega valu.

6. Seadme kirjeldus



1. Micro USB ühendus

2. Käepidemed

3. Sisse-välja lülitamise nupp

4. Funktsiooni märgutuli

5. Neli töötuspinda (sile, mügarikud, nüri serv ja terav serv)

Funktsiooni märgutule olek 	Laadimisfunktsioon (laadimisjuhe on seadmega ühendatud)
Funktsiooni märgutuled vilguvad ringikujuliselt	Laadimine
Funktsiooni märgutuled põlevad püsivalt	Laadimine on lõppenud
Vasak ja parem funktsiooni märgutuli vilguvad vaheldumisi	Aku on tühi

7. Esmakordne kasutamine / laadimine



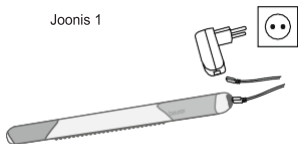
Märkus

Enne seadme esmakordset kasutamist laadige akut vähemalt 3,5 tundi. Toimige alljärgnevalt:

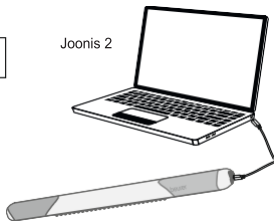
- Ühendage laadimisjuhe toiteadapteri ja seadmega (joonis 1). Sisestage toiteadapter sobivasse pistikupessa. Seadet saab laadida ka laadimisjuhtme kaudu, ühendades selle oma arvuti USB porti (joonis 2).

Seadme laadimise ajal vilguvad funktsiooni märgutuled ringikujuliselt. Kui seadme aku on täis, lähevad funktsiooni märgutuled püsivalt põlema. Kui vasak ja parempoolne funktsiooni märgutuli hakkavad seadme kasutamise ajal vaheldumisi vilkuma, tuleb seadet laadida.

Joonis 1



Joonis 2



8. Kasutamine

8.1 Kasutamiseks ettevalmistamine

Enne seadme kasutamist masseerige piirkondadesse, millel seadet kasutada kavatsete, õrnalt massaažiõli.

Ärge kasutage jahutava või soojendava toimega õli ega kreemi, sest need võivad põhjustada nahaärritust.

1. Tilgutage peopessa mõni tilk õli.
2. Hõõruge õli õrnalt masseritavatesse kehapiirkondadesse.
3. Enne seadme kasutamist pühkige käed käterätikusse kuivaks, et seade käest ei libiseks ja et te käepidemete silikoonpinda ei kahjustaks.

8.2 Seadme sisse lülitamine / vibreeriva seadistuse valimine

Seadme sisse lülitamiseks vajutage sisse-välja lülitamise nuppu. Funktsiooni märgutuli läheb sinisena põlema ja aktiveeritakse esimene vibreeriv seadistus. Seadmel on kokku neli erinevat vibreerivat seadistust.

Tegevus	Vibreeriv seadistus
Esimene nupuvajutus	= Seade lülitub sisse ja funktsiooni märgutuli läheb sinisena põlema. Madal vibreeriv seadistus.
Teine nupuvajutus	= Teine funktsiooni märgutuli läheb sinisena põlema. Keskmine vibreeriv seadistus.
Kolmas nupuvajutus	= Kolmas funktsiooni märgutuli läheb sinisena põlema. Kõrge vibreeriv seadistus.
Neljas nupuvajutus	= Neljas funktsiooni märgutuli läheb sinisena põlema. Vahepealne vibreeriv seadistus.
Viies nupuvajutus	= Seade lülitub välja ja funktsiooni märgutuli kustub.

8.3 Nõuanded kasutamiseks

- Kasutamise ajal hoidke seadet mõlema käega käepidemetest.
- Optimaalsete tulemuste saamiseks kasutage seadet iga kahe päeva järel.
- Pärast kasutamist võib masseeritud piirkond minna punaseks või seal võib esineda muljumishaavu. See on täiesti tavapärane ning näitab, et olete seadet õigesti kasutanud.



Märkus

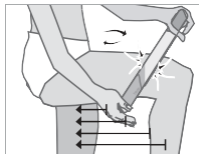
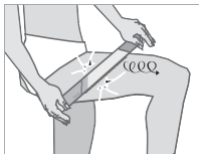
Seadet võib kasutada kõikjal, kus esineb tselluliiti. Järgmises peatükis toodud näited näitavad, kuidas kasutada seadet reie välisküljel ja tagaküljel.

8.4 Seadme kasutamine reie välisküljel

Seadet kasutatakse reie välisküljel umbes 7 minutit ja kasutamine koosneb kolmest etapist. Masseerimise alustamiseks toimige järgmiselt:

1. Järgige peatükis "Seadme ettevalmistamine kasutamiseks" toodud juhiseid.
2. Asetage jalg näiteks toolile, pingile või vanni servale. Kasutage seadet seistes.
3. Valige sisse-välja lülitamise nupust vibreeriv seadistus (1, 2, 3 või 4). Seade hakkab vibreerima.

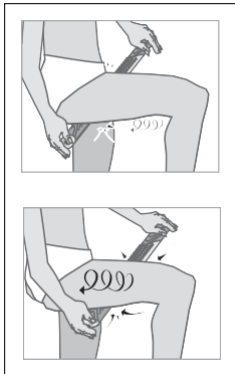
4. I etapp: töödelge reie väliskülge mügaratega küljega, liigutades seadet kiiresti väikeste ringikujuliste liigutustega ja avaldades mõõdukat survet (umbes 3 minutit).
5. II etapp: töödelge reie väliskülge mügaratega küljega, liigutades seadet aeglaselt sügavate ringikujuliste liigutustega ja avaldades suuremat survet (umbes 3 minutit).
6. III etapp: libistage seadet keha keskosa / südame suunas, kasutades selleks värvilist serva ja mõõdukat survet. Alustage seadme liigutamist reie väliskülje ülaosast ja liigutage seadet aeglaselt põlve suunas. Üks libistus peaks olema umbes 10 cm pikkune. Toimige nii viis korda, liigutades seadet reie välisküljelt allapoole, kuni jõuate põlve piirkonda. Lõpuks liigutage seadet üks kord üle kogu reie väliskülje koe.



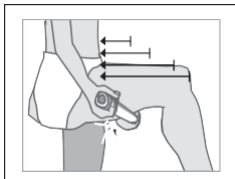
8.5 Seadme kasutamine reie tagaküljel

Seadet kasutatakse reie tagaküljel ja tuharatel umbes 7 minutit ja kasutamine koosneb kolmest etapist. Masseerimise alustamiseks toimige järgmiselt:

1. Järgige peatükis "Seadme ettevalmistamine kasutamiseks" toodud juhiseid.
2. Asetage jalg toolile või pingile. Kasutage seadet seistes.
3. Valige sisse-välja lülitamise nupust vibreeriv seadistus (1, 2, 3 või 4). Seade hakkab vibreerima.
4. I etapp: töödelge reie tagakülge mügaratega küljega, liigutades seadet kiiresti väikeste ringikujuliste liigutustega ja avaldades mõõdukat survet (umbes 3 minutit).
5. II etapp: töödelge reie tagakülge mügaratega küljega, liigutades seadet aeglaselt sügavate ringikujuliste liigutustega ja avaldades suuremat survet (umbes 3 minutit).
6. III etapp: libistage seadet keha keskosa / südame suunas, kasutades selleks värvilist serva ja mõõdukat survet. Alustage seadme liigutamist reie tagakülje ülaosast (tuharatelt) ja liigutage seadet aeglaselt põlve suunas.



Esimene libistus peaks olema umbes 10 cm pikkune. Toimige nii viis korda, liigutades seadet reie tagaküljelt allapoole, kuni jõuate põlve piirkonda, pikendades iga liigutust mõne sentimeetri võrra. Lõpuks liigutage seadet üks kord üle kogu reie tagakülje koe.



9. Puhastamine ja hooldustööd

Seadme eluiga sõltub sellest, kui hoolikalt seda kasutatakse.



OLULINE TEAVE!

- Puhastage seadet pärast igat kasutuskorda niiske või kuiva lapiga. Ärge kasutage abrasiivseid puhastusaineid.
- Kaitske seadet ja selle tarvikuid löökide, niiskuse, kemikaalide, järskude temperatuurimuutuste, elektromagnetväljade ja soojusallikate (ahjud jms küttekehad) eest.

10. Kasutuselt kõrvaldamine

Keskkonnakaitse tagamiseks ärge visake kasutuskõlbatuks muutunud seadmeid olmeprügi hulka.

Viige töökõlbatuks muutunud seade vastavasse kogumis- või ümbertöötlemiskeskusesse. Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE-direktiivis (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid. Küsimuste korral võtke ühendust jäätmekäitluse eest vastutava kohaliku asutusega.



Akud ja jäätmekäitus

Tühjad akud tuleb viia vastavasse kogumispunkti. Teil on seadusjärgne kohustus akudest ohutult vabaneda. Aku eemaldamiseks seadmest kangutage kruvikeeraja abil lahti micro USB ühenduse kate. Keerake lahti akuhoidiku neli kruvi. Eemaldage aku.

Kahjulikke aineid sisaldavatel akudel on alljärgnev märgistus:

Pb = aku sisaldab pliid,

Cd = aku sisaldab kaadmiumit,

Hg = aku sisaldab elavhõbedat.



11. Tehnilised andmed

Toide Sisend: Väljund:	100–240 V; 50/60 Hz; 0,2 A 5,0 V $\overline{\overline{\overline{\quad}}}$ 1,0 A, 5,0 W
Keskmine aktiivne tõhusus	$\geq 73,88\%$
Voolutarve seisurežiimis	$\leq 0,09 \text{ W}$
Mõõtmed	40 x 3,2 x 4,7 cm
Kaal	Umbes 330 g
<u>Aku:</u> Mahutavus Nimipinge Tüübimääratlus	2200 mAh 3,7 V Liitiumioon

12. Garantii / teenindus

Beurer GmbH, Soflinger StraRe 218, 89077 Ulm, Saksamaa (edaspidi "Beurer") annab sellele tootele garantii, mille suhtes kohalduvad allpool toodud tingimused ja mis hõlmab järgmist.

Alltoodud garantiitingimused ei mõjuta riiklikke garantiikohustusi, mille müüja seadme ostjale annab.

Garantii ei piira riiklike vastutuse sätteid

Beurer tagab, et see toode on töökorras ja täielik.

Üleilmne garantiiperiood on 3 aastat, alates uue kasutamata toote ostmisest müüjalt.

Garantii kehtib ainult toodetele, mille ostja on ostnud kui tarbija ja mida ta kasutab ainult eraviisilisel otstarbel oma kodumajapidamises. Kehtivad Saksamaa seadused.

Kui tootel ilmneb garantiiperioodi jooksul defekte vastavalt alljärgnevatele tingimustele, remondib või vahetab Beurer toote tasuta vastavalt nendele garantiitingimustele.

Kui ostja soovib esitada garantiinõude, peab ta esmalt pöörduma seadme kohaliku edasimüüja poole: vt lisatud klienditeeninduskeskuste aadresside nimekiri.

Sealt antakse ostjale edasine teave, kuhu ta toote toimetama peab ja milliseid dokumente selleks vaja on.

Garantiinõude korral tuleb Beurerile või selle volitatud partnerile esitada

- koopia ostuarvest / -tšekist ja
- originaaltoode.

Garantii ei kehti järgmistel juhtudel:

- toote tavapärasest kasutamisest või tarbimisest tulenev kulumine;
- tootega kaasasolevatele tarvikutele, mis kuuluvad või saavad otsa toote sihipärase kasutamise käigus (nt patareid, akud, mansetid, tihendid, elektroodid, valgusallikad, tarvikud ja nebulisatoori tarvikud);
- kui tooteid on kasutatud, puhastatud, hoiustatud või hooldatud sobimatult ja/või kasutusjuhendis toodud teavet eirates ning kui tooteid on koost lahti võtnud, remontinud või ümber seadistanud ostja või klienditeeninduskeskus, mida Beurer ei ole selleks volitanud;
- kahjustused, mis tulenevad toote transportimisest tootja ja kliendi vahel või klienditeeninduskeskuse ja kliendi vahel;
- juhul kui tooted on ostetud kasutatud kujul;
- kahjustused, mis tulenevad toote defektist (teatud juhtudel võivad need siiski olemas olla).

Toote remontimine või väljavahetamine ei pikenda garantiiaega.

Hooldustöökoda: Renerki Kaubanduse OÜ, Tel. 651 2222, klienditeenindus@renerk.ee,
Avatud E-R 9:00-18:00

Maaletooja: Sandmani Grupi AS, Laki põik 6, Tallinn 12918



BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Saksamaa) •
www.beurer.com www.beurer-gesundheitsratgeber.com •
www.beurer-healthguide.com

