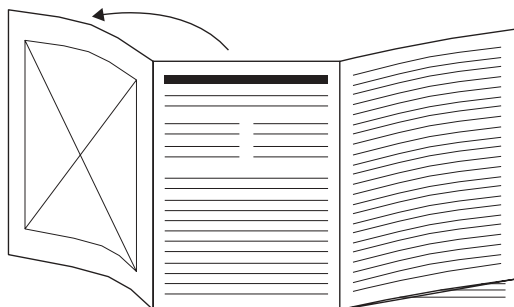
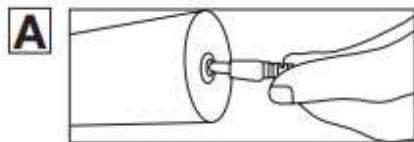
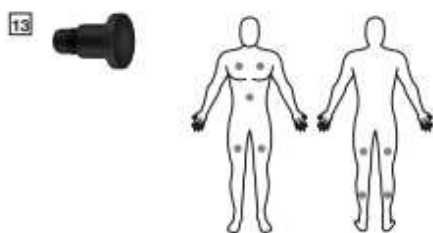
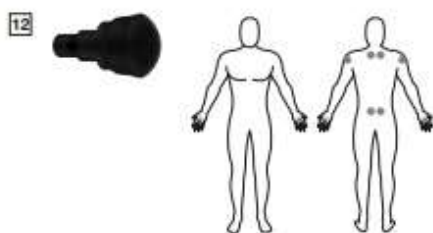
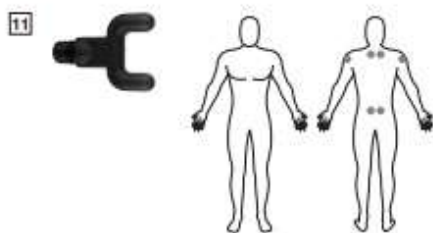
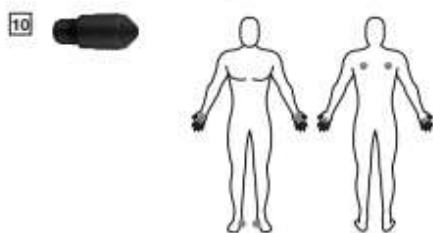
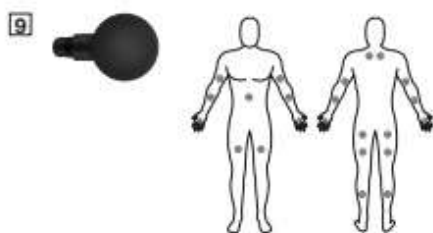




LV Muskuļu masāžas ierīce	
Lietošanas instrukcija	4



LV Pirms instrukcijas lasīšanas izvērsiet 3. lappusi.





Uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju, saglabājiet to turpmākai lietošanai un citiem lietotājiem pieejamā vietā un ievērojiet tās norādījumus.

Saturs

1. Piegādes komplekts	4
2. Drošības tehnikas brīdinājumi un norādījumi	5
3. Simbolu skaidrojums.....	8
4. Ierīces apraksts	9
5. Lietošana	10
6. Tīrīšana un kopšana	11
7. Ko darīt, ja rodas problēmas	11
8. Utilizācija	12
9. Tehniskie raksturojumi	12
10. Garantija/ servisa apkalpošana	12

1. PIEGĀDES KOMPLEKTS

Pārbaudiet piegādes komplektāciju un pārliecinieties, ka kartona iepakojumam nav ārēju bojājumu. Pirms lietošanas pārliecinieties, ka muskuļu masāžas ierīcei un tās piederumiem nav redzamu bojājumu.

- 1 x Muskuļu masāžas ierīce
- 5 x Uzgaļi
- 1 x Tīkla adapters
- 1 x Lietošanas instrukcija
- 1 x Koferītis
- 1 x Garantijas lapa

2. DROŠĪBAS TEHNIKAS BRĪDINĀJUMI UN NORĀDĪJUMI



BRĪDINĀJUMS

- Ierīce ir paredzēta tikai mājas/ individuālai lietošanai. Ierīces lietošana komerciālos nolūkos ir aizliegta.
- Šo ierīci drīkst lietot bērni, kas vecāki par 8 gadiem, kā arī personas ar ierobežotām fiziskām, sensorām vai garīgām spējām, vai ar nepietiekamām zināšanām un pieredzi tikai tad, ja viņi tiek uzraudzīti vai viņiem ir izskaidrota ierīces droša lietošana un iespējamie apdraudējumi.
- Neļaujiet bērniem rotaļāties ar ierīci.
- Bērni nedrīkst veikt ierīces tīrīšanu un tās apkopi bez pieaugušo uzraudzības.
- Ja ierīces elektriskā tīkla vads ir bojāts, tas jāutilizē. Ja tas nav noņemams, jāutilizē visa ierīce.
- Nekādā gadījumā neatveriet ierīci un neremontējiet to patstāvīgi, jo tās darbības drošība šādā gadījumā netiek garantēta. Šo prasību neievērošanas rezultātā garantija tiek zaudēta.
- Neievietojiet nekādus priekšmetus ierīces atverēs un kustīgajās daļās. Sekojiet, lai kustīgās daļas pārvietojas brīvi.
- Neievietojiet ķermeņa daļas, īpaši pirkstus, starp masāžas elementiem vai to stiprinājumiem ierīcē.

Izmantošana paredzētajam mērķim



BRĪDINĀJUMS

Lietojiet muskuļu masāžas ierīci tikai ar piegādes komplekta uzgaļiem. Muskuļu masāžas ierīce un uzgaļi nav medicīniska iekārta; tie ir masāžas instrumenti. Ierīce ir paredzēta tikai privātai lietošanai. To ir aizliegts izmantot medicīniskos un komerciālos nolūkos. Ierīci ir atļauts izmantot tikai tiem mērķiem, kuriem tā paredzēta, kā arī atbilstoši lietošanas instrukcijā minētajiem norādījumiem. Jebkura ierīces izmantošana citiem mērķiem var būt bīstama. Ražotājs neatbild par zaudējumiem, ko izraisījusi nekvalificēta vai nepienācīga ierīces izmantošana. Nelietojiet ķermeņa masāžas ierīci, ja viens vai vairāki turpmāk minētie brīdinājumi ir attiecināmi uz jums.

Konsultējieties ar ārstu, ja neesat pārliecināts par masāžas ierīces izvēles pareizību.

- Nelietojiet ierīci, ja jūtat sāpes vai jums ir traumas (piemēram, starpskriemeļu diska trūce, vaļēja brūce) ķermeņa masējamās daļas apvidū.
- Nelietojiet ierīci, ja jums ir kardiostimulators.
- Kategoriski aizliegts lietot ierīci masāžai sirds apvidū.
- Kategoriski aizliegts lietot ierīci uz uztūkušiem, apdedzinātiem, iekaisušiem vai traumētiem ādas segmentiem un ķermeņa daļām.
- Nelietojiet ierīci uz plēstām brūcēm, kā arī tad, ja jums ir paplašināti kapilāri, varikoze, strutojoši izsitumi, kuperoze, herpes vai citas ādas slimības.
- Nelietojiet ierīci grūtniecības laikā.
- Neizmantojiet ierīci galvas masāžai.
- Neizmantojiet ierīci sejas (acu), rīkles un citu īpaši jutīgu ķermeņa daļu masāžai.
- Neizmantojiet ierīci mugurkaula masāžai.
- Nelietojiet ierīci bikini zonā.
- Nelietojiet ierīci miega laikā.
- Sekojiet, lai muskuļu masāžas ierīce nepārvietojas tieši pa kauliem.
- Neizmantojiet ierīci dzīvnieku masāžai.
- Neizmantojiet ierīci medikamentu vai alkohola lietošanas laikā (pazeminātas uztveres risks)!
- Nelietojiet ierīci, atrodoties transporta līdzeklī.

Pirms ierīces lietošanas konsultējieties ar ārstu:

- ja jums ir kāda nopietna slimība;
- ja jums ir kardiostimulators, implanti u.c.;
- ja jums ir trombozes;
- ja jums ir diabēts;
- ja jums ir nezināmas izcelsmes sāpes.



BRĪDINĀJUMS

- Nedodiet iepakojuma materiālu bērniem. Pastāv nosmakšanas bīstamība!
- Nedodiet bērniem uzgaļus. Pastāv nosmakšanas bīstamība!
- Pārliecinieties, ka ierīce nav kontaktā ar ūdeni vai citiem šķidrumiem.
- Nekādā gadījumā nemēģiniet paņemt ierīci rokās, ja tā ir iekritusi ūdenī.
- Bērni drīkst lietot ierīci tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Ierīces izmantošana mērķiem, kas nav norādīti lietošanas instrukcijā, zināmos apstākļos var izraisīt ugunsgrēku!

Tāpēc:

- neatstājiet ieslēgtu ierīci bez uzraudzības, it īpaši, ja blakus atrodas bērni;
- neapsedziet darbojošos ierīci, piemēram, ar segu, spilvenu utt.;



- nelietojiet ierīci benzīna vai citu viegli uzliesmojošu vielu tuvumā;
- lietojiet ierīci tikai sausās telpās (piemēram, nekad nelietojiet to vannas istabā vai saunā).

UZMANĪBU

- Pirms lietošanas pārliecinieties, ka muskuļu masāžas ierīcei un tās uzgaļiem nav redzamu bojājumu. Ja jums rodas šaubas, nelietojiet ierīci un vērsieties pie pārdevēja vai norādītajā servisa dienestā.
- Kategoriski aizliegts atvērt korpusu.
- Nenovietojiet ierīci līdzās priekšmetiem ar asiem vai smailiem galiem.
- Ja ierīce ir nokritusi vai citā veidā guvusi bojājumus, tās turpmākā lietošana ir aizliegta.
- Izslēdziet ierīci pēc katras lietošanas un pirms tīrīšanas.
- Ierīces lietošanas laiks nedrīkst pārsniegt 15 minūtes (pārkaršanas bīstamība). Pirms atkārtotas lietošanas ļaujiet ierīcei atdzist vismaz 15 minūtes.
- Lietojiet ierīci tikai ar piegādes komplektā esošajiem elementiem.
- Ierīce un uzgaļi jāsgādā no sitieniem, putekļiem, ķīmikālijām, stiprām temperatūras svārstībām, elektromagnētiskajiem laukiem. Ierīci un uzgaļus ieteicams neizmantot siltuma avotu (krāšņu, apkures radiatoru) tuvumā.

BRĪDINĀJUMS




Remonts

- Nekādā gadījumā nemēģiniet patstāvīgi veikt ierīces remontu!
- Elektroierīču remonts jāveic tikai speciālistiem. Nekādā gadījumā neatveriet ierīci un neremontējiet to patstāvīgi, jo lietošanas drošība tādā gadījumā nav garantēta. Nekvalificēti veikts remonts nopietni apdraud lietotāju. Vērsieties servisa dienestā vai pie oficiālā izplatītāja. Šo prasību neievērošanas rezultātā tiek zaudēta garantija.

BRĪDINĀJUMS

Apiešanās ar akumulatoriem

- Ja šķidrums no akumulatora nonāk uz ādas vai iekļūst acīs, nomazgājiet šo vietu lielā ūdens daudzumā un vērsieties pie ārsta.
- Bīstama iespēja norīt! Mazi bērni var norīt akumulatora baterijas un aizrīties ar tām. Tāpēc akumulatora baterijas jāglabā bērniem nepieejamā vietā!
- Ja akumulatora baterija ir sākusi tecēt, uzvelciet aizsargcimdus un utilizējiet ierīci.
- Sargājiet akumulatora baterijas no pārmērīga siltuma ietekmes.
- Sprādziena bīstamība! Nemetiet akumulatora baterijas ugunī.
- Neizjauciet, neatveriet un nesadauziet akumulatora baterijas.
- Lietojiet tikai lietošanas instrukcijā norādītās uzlādes ierīces.
- Uzlādējiet ierīci tikai ar piegādes komplekta strāvas adaptera palīdzību.

	<p>Ierīces utilizācija tiek veikta saskaņā ar ES direktīvu par elektrisko un elektronisko ierīču atkritumiem — WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).</p>		<p>Sadales aizsargtransformators, aizsardzība no īssavienojuma</p>
	<p>Baterijas aizliegts utilizēt kopā ar sadzīves atkritumiem, jo tās satur toksiskas vielas.</p>	<p>t=40 °C</p>	<p>Nominālā temperatūra Maksimālā vides temperatūra ierīces darbības laikā</p>

4. IERĪCES APRAKSTS

4.1 Muskuļu masāžas ierīce

Atbilstošie rasējumi ir pieejami 3. lpp.

1 Uzgalis

5 uzgaļi izvēlei

2 Poga IESL./IZSL.

3 Akumulatora uzlādes līmeņa indikators (3 gaismas diodes)

3 gaismas diodes = akumulatora uzlādes līmenis ir 100%,

2 gaismas diodes = akumulatora uzlādes līmenis ir 75%,

1 gaismas diode = akumulatora uzlādes līmenis ir 50%

4 Programmas izvēles taustiņš

atpūsties

atjaunot spēkus

atjaunoties

5 Slēdzis IESL./ IZSL.

6 Strāvas adaptera spraudnis

7 Rokturis

8 Gaismas diožu indikators

4.2 Uzgaļi

9 Lodveida galviņa

Vislabāk piemērota lieliem ķermeņa laukumiem, lielai muskuļu grupai (piemēram, plecu, ikru utt.).

10 Spirālveida galviņa

Optimāli piemērota dziļai muskuļu masāžai un mērķtiecīgai punktveida masāžai (piemēram, pēdu).

11 U veida uzgalis

Optimāli piemērots muguras apakšējās daļas muskuļu (izņemot mugurkaulu) vai Ahileja cīpslas dziļai masāžai.

12 Uzgalis ar gaisa spilvenu

Optimāli piemērots jutīgiem audiem (piemēram, kakla apvidū).

13 Plakanā galviņa

Optimāli piemērota visa ķermeņa lieliem laukumiem (piemēram, gurniem).

5. LIETOŠANA

5.1 Sagatavošanās darbam

Norādījums

Masāžas procedūrai vienmēr jābūt patīkamai. Nelielu hematomu rašanās ir pozitīvs terapeitisks efekts, jo muskuļu masāžas ierīce mērķtiecīgi stimulē asinsriti. Iespējams arī nelielu ādas segmentu apsarkums. Rodoties stipram ādas karinājumam, pārtrauciet muskuļu masāžas ierīces lietošanu un vērsieties pie ārsta. Atkarībā no saspringuma/ saspieduma izteiktības atbilstošajā segmentā (kājas, pleci, rokas, kakls, gūžas un mugura) iesakām aptuveni 10–15 minūšu masāžas ilgumu.

Pirms pirmās lietošanas muskuļu masāžas ierīce jāuzlādē ne mazāk kā 3 stundas. Šim nolūkam veiciet turpmāk aprakstītās darbības.

1. Pievienojiet komplektā piegādāto strāvas adapteri muskuļu masāžas ierīcei. Strāvas adaptera saspraudnis **A** atrodas muskuļu masāžas ierīces roktura apakšējā pusē.
2. Ievietojiet strāvas adapteri rozetē.
3. Uz indikatora [3] tiek attēlots pašreizējais akumulatora uzlādes līmenis. Uzlādes laikā mirgo sābrīža akumulatora uzlādes līmeņa gaismas diodes indikators.
Mirgo kreisā gaismas diode = zems akumulatora uzlādes līmenis (ap 15–30 %).
Mirgo vidējā gaismas diode = vidējs akumulatora uzlādes līmenis (ap 30–70 %).
Mirgo labā gaismas diode = augsts akumulatora uzlādes līmenis (ap 70–100 %). Kad muskuļu masāžas ierīce ir pilnībā uzlādēta, visas 3 gaismas diodes nepārtraukti deg. Akumulatora pilnas uzlādes pietiek aptuveni 5,5 stundu darbam. Ja darba laikā mirgo tikai viena gaismas diode, muskuļu masāžas ierīce ir jāuzlādē.
4. Pirms masāžas sākšanas izvēlieties piemērotu uzgali. Sadaļā «5.2 Uzgaļi» ir norādīti visi uzgaļi un to pielietojuma vietas.

5.2 Uzgaļa izvēle/ nomainīšana

Lai nomainītu uzgali, veiciet šādas darbības:

1. Noņemiet no masāžas ierīces uzlikto uzgali ar horizontāla virziena kustību **B**.
2. Uzlieciet nepieciešamo uzgali uz muskuļu masāžas ierīces līdz jūtāmam klikšķim **C**.

5.3 Vibrācijas līmeņa iestādīšana/ izvēle

Norādījums

Muskuļu masāžas ierīce ir aprīkota ar automātiskās atslēgšanās sistēmu. Tas nozīmē, ka pēc 10 lietošanas minūtēm masāžas ierīce automātiski atslēdzas.

1. Pārbīdīet slēdzi ON/OFF roktura apakšējā pusē stāvoklī ON. Sāks mirgot akumulatora uzlādes indikators.
2. Lai iedarbinātu muskuļu masāžas ierīci, pieskarieties pogai IESL./IZSL. Displeja kreisajā pusē parādīsies uzraksts L1, un masāža sāksies ar pirmo intensitātes līmeni.

3. Pārslēgšanai starp deviņiem intensitātes līmeņiem īsi nospiediet pogu IESL./IZSL.
 Intensitātes līmenis 1: 1200 apgr./min / 20Hz
 Intensitātes līmenis 2: 1400 apgr./min / 23,3Hz
 Intensitātes līmenis 3: 1600 apgr./min / 26,6Hz
 Intensitātes līmenis 4: 1800 apgr./min / 30Hz
 Intensitātes līmenis 5: 2000 apgr./min / 33,3Hz
 Intensitātes līmenis 6: 2200 apgr./min / 36,6Hz
 Intensitātes līmenis 7: 2400 apgr./min / 40Hz
 Intensitātes līmenis 8: 2600 apgr./min / 43,3Hz
 Intensitātes līmenis 9: 3000 apgr./min / 50Hz
4. Lai pārslēgtos uz vienu no trim masāžas programmām, uzreiz pēc ieslēgšanas pieskarieties programmas pogai. Lai pārslēgtos starp trim masāžas programmām, īsi nospiediet programmas pogu.
5. Lietošanas beigās vai lietošanas laikā jūs varat arī tieši izslēgt masāžas ierīci, 2 sekundes turot nospiestu pogu IESL./ IZSL. Masēšana apstāties.
6. Pēc lietošanas pārbīdiat slēdzi ON/OFF roktura apakšējā daļā stāvoklī OFF.

6. TĪRĪŠANA UN KOPŠANA

Tīrīšana



BRĪDINĀJUMS

- Vienmēr pirms tīrīšanas izslēdziet ierīci.
- Tīriet ierīci tikai ar viegli samitrinātu salveti.
- Tīriet ierīci tikai instrukcijā aprakstītajā veidā. Nepieļaujiet šķidruma iekļūšanu ierīcē.
- Turpiniet lietot ierīci tikai tad, kad tā ir pilnībā nožuvusi.
- Nemazgājiet ierīci trauku mazgājamā mašīnā.
- Nelietojiet abrazīvus tīrīšanas līdzekļus un cietas birstes!

Kopšana

Ja muskuļu masāžas ierīce ilgāku laiku netiek lietota, ieteicams to uzglabāt sausā vietā oriģinālajā iepakojumā. Uz ierīces nedrīkst novietot smagus priekšmetus.

7. KO DARĪT, JA RODAS PROBLĒMAS?

Problēma	Kā novērst
Muskuļu masāžas ierīce darbības laikā apstājas.	Sekoji, lai lietošanas laikā pārāk spēcīgi nespiestu muskuļu masāžas ierīci. Ja ierīce tiek spiesta pārāk spēcīgi, tā uz īsu brīdi apstājas.

8. UTILIZĀCIJA

Akumulatora bateriju utilizācija

Izmetiet izmantotās, pilnībā izlādējušās akumulatora baterijas speciālos konteineros, nododiet speciālo atkritumu savākšanas punktos vai elektropreču veikalos. Likums nosaka, ka lietotāju pienākums ir nodrošināt bateriju utilizāciju. Šīs zīmes brīdina par toksisku vielu klātbūtni akumulatora baterijās:

Pb = svins;


Cd = kadmījs;

Hg = dzīvsudrabs.



Vides aizsardzības interesēs nokalpojusi ierīce jāutilizē atsevišķi no sadzīves atkritumiem. Utilizācija jāveic jūsu valsts savākšanas punktos. Ievērojiet vietējo likumu normas, kas attiecināmas uz atkritumu utilizāciju. Ierīce jāutilizē saskaņā ar ES direktīvu par elektrisko un elektronisko ierīču atkritumiem — WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Ja jums rodas jautājumi, vērsieties komunālajā iestādē, kura nodarbojas ar utilizāciju.

9. TEHNISKIE RAKSTUROJUMI

Darbs no tīkla Ievads Izvadš	100–240 V ~; 50/60 Hz, 0,5 A 18,0V  1,0 A, 18,0 W
Darba vidējā efektivitāte	≥ 86,47 %
Zemas slodzes (10 %) efektivitātes līmenis	≥ 80,00 %
Nulles slodzes laikā patērējamā jauda	≤ 0,075 W
Izmēri	aptuveni 26 x 6,5 x 15,5 cm
Masa	aptuveni 1075 gr
Akumulators: Ietilpība Nominālais spriegums Tips	2400 Ah 14,4 V litija jonu

10. GARANTĪJA/ SERVISĀ APKALPOŠANA

Vairāk informācijas par garantiju/ servisu ir piegādes komplektā iekļautajā garantijas talonā.