

beurer

MG 202

Shiatsu masseeriv istmekate

Kasutusjuhend



Lugege kasutusjuhendit tähelepanelikult. Järgige hoiatusi ja ohutusmärkusi. Hoidke need juhised edaspidiseks alles. Kasutusjuhend peab olema kõikidele kasutajatele kättesaadav. Kui annate seadme kellelegi teisele, andke sellega kaasa ka kasutusjuhend.

⚠ WARNING HOIATUS!

- Seade on mõeldud ainult koduseks ja eraviisiliseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada ärilistel eesmärkidel.
- Lapsed (vähemalt 8-aastased) ja isikud, kellel on vähenenud füüsilised, tunnetuslikud või vaimsed võimed või kellel puuduvad piisavad kogemused või oskused, tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või juhendamisel ning nad peavad täielikult mõistma kõiki seadme kasutamisega seonduvaid ohtusid ja vastavaid ohutuseeskirju.
- Lapsed ei tohi seadmega mängida.
- Lapsed tohivad seadet puhastada ja hooldustöid teha ainult järelevalve all.
- Kui seadme toitejuhe on saanud kahjustada, tuleb see kasutuselt kõrvaldada. Kui toitejuhet ei saa seadme küljest ära võtta, ei saa seadet enam kasutada ja see tuleb ära visata.
- Seadme avadesse ega liikuvate osade vahele ei tohi sisestada mingeid esemeid. Kõik pöörlevad osad peavad kogu aeg vabalt liikuda saama.
- Mingil juhul ei tohi seadet ise remontida! Vastasel juhul ei pruugi see enam korralikult töötada. Selle tingimuse rikkumisel kaotab seadme garantii kehtivuse.

1. KOMPLEKTI KUULUB

Kontrollige, et pakend oleks kahjustamata ja et kõik vajalikud osad oleksid olemas. Enne seadme kasutamist kontrollige, et seadmel ega selle tarvikutel ei oleks nähtavaid kahjustusi ja et kogu

pakkematerjal oleks eemaldatud. Kahtluste korral ärge seadet kasutage ja võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate kasutusjuhendist).

- 1 Shiatsu masseeriv istmekate
- See kasutusjuhend

2. MÄRGID JA SÜMBOLID

Seadme ja tarvikute pakendil ja andmeplaadil kasutatakse järgmisi sümbolid:

	Tähistab võimalikku peatset ohtu. Selle eiramisel võite saada surma või raskelt vigastada.
	Tähistab võimalikku peatset ohtu. Selle eiramisel võib tulemus olla kerge või väiksem vigastus.
	Tähistab võimalikku kahjulikku olukorda. Selle eiramisel võib seade või selle lähedal asuvad esemed saada kahjustada.

	Lugege kasutusjuhiseid.
	Tooteteave Tähtis teave.
	Tootja
	CE-märgistus Toode vastab kehtivatele Euroopa ja riigisestele direktiividele
	Nõuetekohasuse hinnang Ühendkuningriigile
	Seade tuleb kasutuselt kõrvaldada vastavalt EÜ WEEE-direktiivile (elektriliste ja elektrooniliste seadmete jäätmete direktiiv)
	Tooted vastavad EAEU tehniliste eeskirjade nõuetele
	Sorteeri pakendi osad ja kõrvaldage need kasutuselt vastavalt kohalikele eeskirjadele.
	Pakendimaterjali identifitseerimise tähis A = materjali lühend, B = materjali number: 1- 7 = plast, 20- 22 = paber ja papp
	Sorteeri toode ja pakendi osad ja kõrvaldage need kasutuselt vastavalt kohalikele eeskirjadele.
	Kasutamiseks ainult siseruumides
	Kaitseklass II Seadmel on kahekordne kaitsev isolatsioonikiht ja seetõttu vastab see II kaitseklassi seadmetele esitatavatele nõuetele.
	Importija sümbol

3. KASUTUSEESMÄRK

Seade on mõeldud ainult inimeste selja masseerimiseks. Seadme kasutamine ei asenda arstlikku ravi. Ärge kasutage seadet, kui teie kohta kehtib mõni alljärgnevatest hoiatustest.

▲ WARNING

Ärge kasutage seadet

- kui teil on selja meditsiiniline kõrvalekalle või vigastus (näiteks diski prolaps, lahtine),
- raseduse ajal,
- magades,
- sõidukis,
- loomadel,
- tegevuste ajal, kus ootamatu reaktsioon võib olla ohtlik,
- pärast reaktsioonkiirust vähendavate ainete tarbimist (ravimid, alkohol),
- kauem kui 15 minutit (ülekuumenemise oht). Laske seadmel enne selle uuesti kasutamist vähemalt 15 minutit jahtuda.
- Kui te ei ole kindel, kas seade teile sobib, pidage nõu oma arstiga.
- Konsulteerige enne seadme kasutamist oma arstiga, eriti järgmistel juhtudel:
 - te põete mõnd rasket haigust või taastute ülakeha piirkonnas tehtud operatsioonist,
 - te kasutate südamestimulaatorit, implantaati või muud abivahendit,
 - teil on tromboos,
 - teil on diabeet,
 - teil esineb teadmata põhjusega valu.

Seadet tohib kasutada ainult selles kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärgil. Tootja ei võta endale vastutust seadme sobimatust või hooletust kasutamisest tuleneva kahju eest.

4. HOIATUSED JA OHUTUSMÄRKUSED

Alltoodud teabe eiramine võib tuua kaasa isikuvigastuse või varalise kahju.

▲ WARNING

Hoidke pakkematerjale lastele kättesaamatus kohas. Lapsed võivad need suhu panna. Lõbumisohu!

Elektrilöögi oht!

▲ WARNING

Nagu kõiki teisi elektriseadmeid, tuleks ka seda seadet kasutada ettevaatlikult, et vältida elektrilöögist OHT!

Järgige tootja kasutusjuhiseid:

- Kasutage seadet ainult selle andmeplaadil märgitud pingega vooluvõrgus.
- Ärge kasutage seadet ega selle tarvikuid juhul, kui need on nähtavalt kahjustatud!
- Ärge kasutage seadet äikesetormi ajal.
- Defekti või rikke korral lülitage seade kohe välja ja tõmmake selle toiteallika pistik pesast välja. Ärge hoidke pistiku väljatõmbamisel seinapistikupesast

kinni juhtmest ega seadmest. Ärge kunagi kandke seadet selle toitejuhtmest hoides. Ärge asetage juhtmeid kuumade pindade lähedale. Ärge torgake, väänake ega painutage juhtmeid. Seadet ei tohi torgata nõelte ega muude teravate esemetega. Seade, lülitati ja juhe ei tohi puutuda kokku vedeliku ega auruga.

Seetõttu kasutage seadet

- ainult kuivades siseruumides (mitte kunagi vannis ega saunas),
- kuivade kätega.

Kui seade kukub vette, siis ärge tormake seda kohe välja võtma. Tõmmake pistik kohe pistikupesast välja. Kui seade või selle tarvikud on nähtavalt kahjustada saanud, ei tohi seda kasutada. Ärge laske seadmel maha kukkuda ega muul viisil lööke saada.

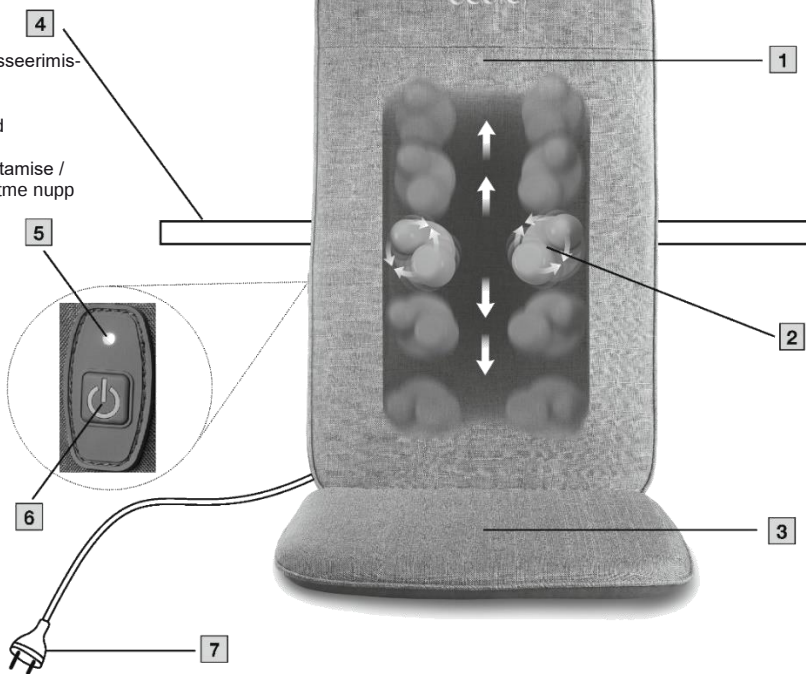
Remont

⚠ WARNING

- Elektriseadmeid tohivad parandada ainult vastava väljaõppega spetsialistid. Seadme valesti remontimine võib tekitada kasutajatele äärmiselt ohtliku olukorra. Kui seadet on vaja remontida, võtke ühendust klienditeeninduse või volitatud edasimüüjaga.

5. SEADME KIRJELDUS Shiatsu masseeriv istmekate

- 1 Seljaosa
- 2 Pöörlevad masseerimispead
- 3 Istepind
- 4 Kinnitusrihmad
- 5 Oleku LED-tuli
- 6 Sisse-välja lülitamise / intensiivsustaseme nupp
- 7 Toitepistik



- Tõmblukke ei tohi avada. Need on sellisel kujul ainult tehniilistel põhjustel.

Tulekahjuoht

⚠ WARNING

Seadme valesti kasutamisel või kasutusjuhendi eiramisel võib tekkida tuleohtlik olukord. Seetõttu tuleks seadet kasutada alljärgnevalt:

- Ärge kasutage seadet patjade või linadega kinni kaetuna.
- Ärge kasutage seadet bensiini ega teiste väga tuleohtlike ainete lähedal.

Käsitsemine

NOTICE

Pärast kasutamist ja enne puhastamist lülitage seade alati välja ja tõmmake pistik pesast välja.

- Kasutage seadet ainult püstiasendis. Ärge kasutage seda põrandale laiali laotatuna.
- Ärge kunagi istuge ega seiske kogu oma keharaskusega seadme liikuvate osade peale ega pange seadme peale mingeid esemeid.
- Kaitske seadet kõrgete temperatuuride eest.

6. KASUTAMINE

6.1 Shiatsu masseeriva istmekate paigaldamine

1. Paigaldage Shiatsu masseeriv istmekate sobivale istmele, millel on istelaia ja seljatuugi (tool, tugitool vms). Veenduge, et istepind **3** ja seljaosa **1** on täielikult vastu istet.
2. Vajadusel kinnitage istmekate painduvate kinnitusrihmadega **4**.
3. Paigutage toitejuhe nii, et keegi selle otsa ei komistaks. Sisestage seadme pistik **7** seinapistikupessa.

6.2 Kasutamise alustamine

⚠ CAUTION

TÄHELEPANU!

Ärge suruge ega jätke ühtegi oma kehaosa, eelkõige sõrmi, pöörlevate masseerimispeade **2** ja nende kinnituskohdade vahele.



Nõjatage seljaga ettevaatlikult vastu seadet. Kontrollige ettevaatlikult, kas see asend on mugav ja nõjatuge seejärel järk-järgult kogu keharaskusega vastu seadet. Massaaž peab kogu aeg tunduma meeldiv ja lõõgastav. Kui tunnete valu või ebamugavustunnet, lõpetage seadme kasutamine või muutke istumisasendit.

1. **Istumisasendi valimine:** Istuge mugavalt ja sirgelt. Veenduge, et olete seljaga vastu istmekatte keskosa ning et masseerimispead **2** saavad teie selgroom vasakule ja paremale liikuda.
2. **Ühendage seadme pistik pistikupessa:** Sisestage seadme pistik seinapistikupessa. Oleku LED-tuli hakkab rohelisena vilkuma. Seade on nüüd seisurežiimis.
3. **Seadme sisse lülitamine:** Vajutage sisse-välja lülitamise / nuppu **0**. Olek LED-tuli **6** läheb püsivalt rohelisena põlema. Pöörlevad masseerimispead **2** liiguvad aeglaselt üles algasendist selja kõige alumisse ossa ning liiguvad seejärel seljaosas **1** üles-alla.
4. **Intensiivsustme reguleerimine:** Seadmel on kaks intensiivsustaset. Nende vahel lülitamiseks vajutage massaaži ajal sisse-välja lülitamise / intensiivsustme nuppu **6**.
Oleku LED-tuli **5** põleb rohelisena = väike intensiivsus
Oleku LED-tuli **5** põleb sinisena = suur intensiivsus
5. **Seadme välja lülitamine:** Seadme välja lülitamiseks vajutage sisse-välja lülitamise / intensiivsustme nupp **6** kaheks sekundiks alla. Oleku LED-tuli **5** hakkab rohelisena vilkuma. **Masseerimispead lähevad aeglaselt tagasi algasendisse. Sõltuvalt masseerimispeade asendist võib selleks kuluda mõni sekund.** Oodake, kuni masseerimispead on naasnud algasendisse. Seejärel tõmmake pistik seinapistikupesast välja. Kui massaaž on pooleli,

siis ei tohi toitejuhtme pistikut pistikupesast välja tõmmata. Lülitage alati esmalt seade välja ja oodake, kuni masseerimispead on naasnud algasendisse.



Maksimaalne kasutusaeg / automaatne väljalülitamine:

Pärast seadme sisse lülitamist aktiveerub automaatne välja-lülitamine, mis on eelseadistatud 15 minutile.

NOTICE

Kasutage seadet kuni 15 minutit ja laske sel seejärel jahtuda. Pikemaajaline kasutamine võib lihaseid liigselt stimuleerida ja lõõgastuse asemel pinget põhjustada. Massaaži saab igal ajal katkestada, vajutades sisse-välja lülitamise / intensiivsustme nuppu **6**.

7. PUHAJAMINE JA HOOLDUSTÖÖD

Puhastamine

⚠ CAUTION TÄHELEPANU!

- Ühendage seade alati enne puhastamist vooluvõrgust lahti.
- Puhastage seadet ainult vastavalt juhistele. Seadmesse ja selle tarvikutesse ei tohi mingil juhul sattuda vedelikku.
- Seadet tohib puhastada riidelapi või niiske pesukäsnaga ning vajadusel vähese õrnatoimelise pesuvahendiga. Ärge kasutage lahusteid sisaldavaid puhastusvahendeid.
- Ärge kasutage seadet, kui see ei ole täiesti kuiv.

Hooldus

Kui te ei kavatse seadet pikema aja jooksul kasutada, siis soovime seda hoida originaalpakendis kuivas kohas. Ärge asetage midagi seadme peale.

8. MIDA TEHA PROBLEEMDE TEKKIMISEL?

Probleem	Võimalikud põhjused	Lahendus
Masseerimispead 2 pöörlevad liiga aeglaselt.	Masseerimispeadele 2 mõjub liiga suur koormus.	Ärge suruge seadet nii tugevasti vastu keha.
Masseerimispead 2 ei pöörle.	Seade ei ole vooluvõrku ühendatud.	Ühendage pistik pistikupessa ja lülitage seade sisse.
	Seade ei ole sisse lülitatud.	Lülitage seade sisse-välja lülitamise / nupust 6 sisse.
	Ülekuumenemiskaitse aktiveerus, seade on kahjustada saanud.	Võtke ühendust seadme volitatud edasimüüja või klienditeenindusega.

9. KASUTUSELT KÕRVALDAMINE

Keskkonnakaitse tagamiseks ärge visake kasutuskõlbmatuks muutunud seadmeid olmeprügi hulka. Viige töökõlbmatuks muutunud seade vastavasse kogumis- või ümbertöötlemiskeskusesse. Järgige vastavaid kohalikke eeskirju. Seadmete kasutusest kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE(elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid. Küsimuste korral võtke ühendust jäätmekäitluse eest vastutava kohaliku asutusega. Teavet kogumispunktide kohta teie piirkonnas saate kohalikust omavalitsusest, jäätmekäitlusettevõttest või seadme müüjalt.



10. TEHNILISED ANDMED

Toide:	100–240 V; 50/60 Hz; 18 W
Möötmed:	Selg: 70,0 x 42,5 x 4,0 cm Istepind: 40,5 x 43,0 x 3,0 cm
Kaal:	Umbes 2,6 kg

11. GARANTII

Lisateavet garantiitingimuste kohta saate kaasasolevalt garantiilehelt.



Beurer GmbH • Soflinger Str. 218, 89077 Ulm, Saksamaa
www.beurer.com • www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



BEURER UK Ltd., Suite 16, Stonecross Place Yew Tree Way WA32SH Golborne United Kingdom



Hooldustöökoode: Reneki Kaubanduse OÜ, Tel. 640 6400, klienditeenindus@renerk.ee,
Avatud E-R 9:00-18:00

Maaletooja: Sandmani Grupi AS, Laki põik 6, Tallinn 12918