

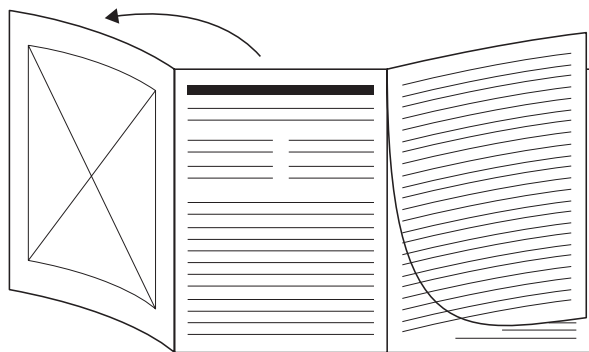
beurer

MG 79LE24

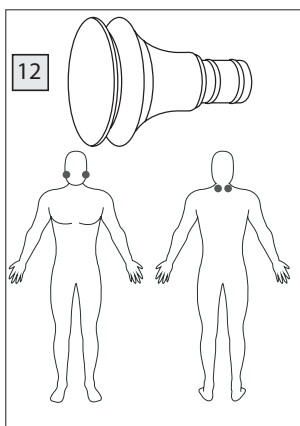
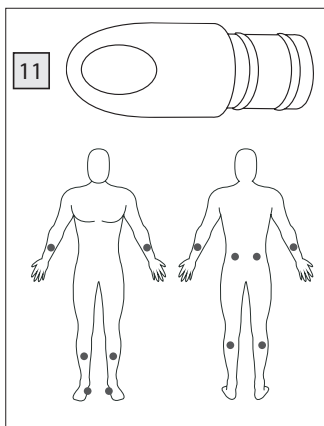
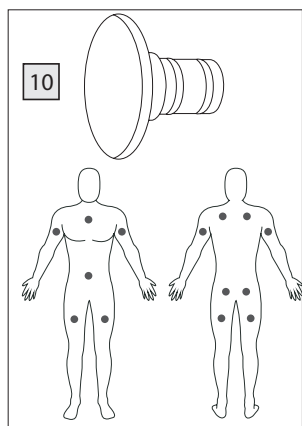
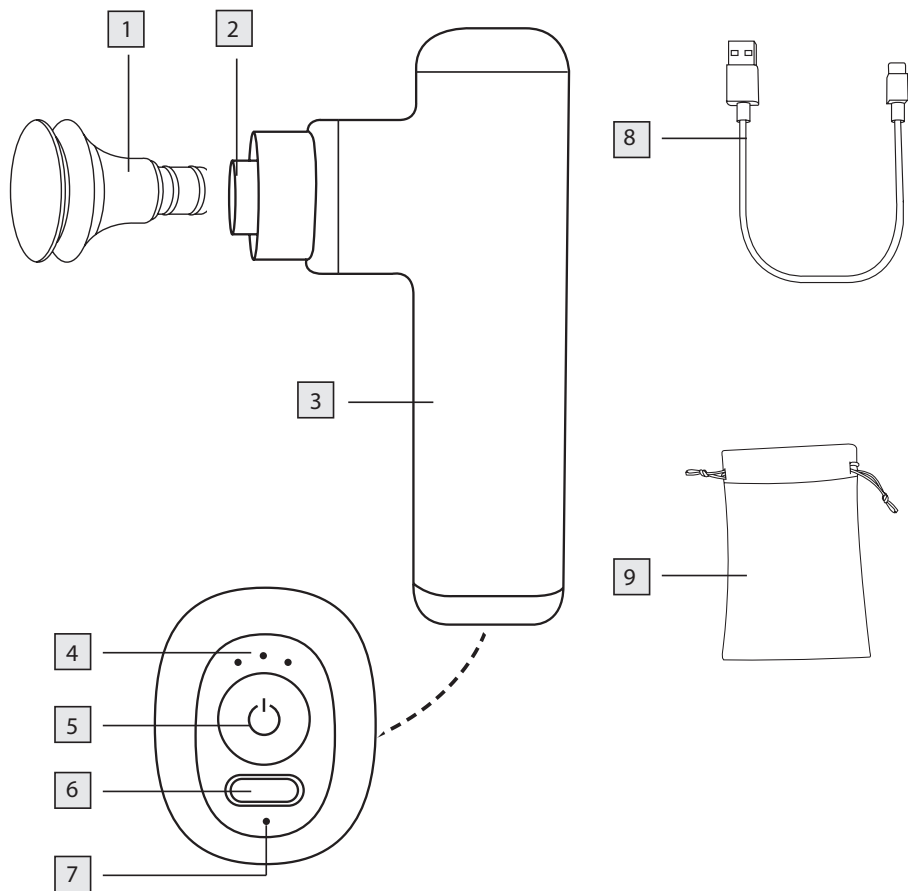


LT Giliųjų raumenų masažuoklis
Naudojimo instrukcija

CE



LT Prieš pradėdami skaityti naudojimo instrukcijas, atverskite 3 puslapį.





Atidžiai perskaitykite šias naudojimo instrukcijas ir išsaugokite jas vėlesniam naudojimui, pasirūpinkite, kad jos būtų prieinamos kitiems paslaugų teikėjams ir atkreipkite dėmesį į jose pateiktą informaciją.

1. Įspėjimai ir saugos nuorodos.....	5
2. Pakuotės turinys.....	7
3. Naudojimas pagal paskirtį.....	7
4. Simbolių paaiškinimas	7
5. Prietaiso aprašymas	8
5.1 Giliųjų raumenų masažuoklis.....	8
5.2 Priedai.....	8
6. Naudojimas.....	8
6.1 Pirmasis naudojimas/ baterijos įkrovimas.....	8
6.2 Priedo pasirinkimas/keitimas.....	9
6.3 Prietaiso įjungimas/intensyvumo lygio pasirinkimas	9
7. Valymas ir priežiūra	9
8. Ką daryti iškilus problemai?	9
9. Utilizavimas.....	10
10. Techniniai duomenys	10
11. Garantija/apnavimas	10

ĮSPĖJIMAS

- Prietaisas skirtas tik buitiniam/ asmeniniam, o ne komerciniam naudojimui.
- Šiuo prietaisu gali naudotis vyresni nei 8 metų vaikai ir žmonės su susilpnėjusiais fiziniais, jutimo ar protiniais gebėjimais, jei jie yra prižiūrimi arba yra instruktuoti, kaip saugiai naudoti prietaisą.
- Neleiskite vaikams žaisti su prietaisu.
- Neleiskite vaikams valyti prietaisą ir atlikti priežiūros darbus, nebent jie yra prižiūrimi.
- Jei prietaiso maitinimo kabelis pažeistas, reikia išmesti kabelį. Jei kabelio negalima nuimti ir pakeisti, reikia išmesti prietaisą.
- Jokiu būdu neardykite prietaiso, nebandykite jo taisyti savarankiškai, nes tokiu atveju negarantuojamas nepriekaištingas prietaiso veikimas. Jei nesilaikysite šio reikalavimo, galite prarasti teisę į garantinį aptarnavimą.
- Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas ar besisukančias dalis. Užtikrinkite, kad nestacionarios dalys visada galėtų laisvai judėti.
- Nekiškite kūno dalių, ypač pirštų, tarp judančių prietaiso dalių.

1. ĮSPĖJIMAI IR SAUGOS NUORODOS

ĮSPĖJIMAS

Nenaudokite įrenginio, jei turite sveikatos sutrikimų arba sužalojimų masažuojamoje vietoje (pvz., pasislinkęs stuburo diskas, neužgijusios žaizdos).

- Nenaudokite prietaiso, jei turite implantuotą širdies stimuliatorių.
- Draudžiama prietaisu masažuoti širdies plotą.
- Draudžiama naudoti prietaisą ant patinusios, nudegusios, sudirgusios ar pažeistos odos ir kitų kūno dalių.
- Nenaudokite prietaiso jei esate įsijpovę, sergate venų varikoze, kuperoze, pūsleline, įsiplėtę kapiliarai, oda yra spuoguota arba sergate kitomis odos ligomis.
- Nenaudokite prietaiso nėštumo metu.
- Prietaisu nemasažuokite galvos ar veido (pvz., akių), galima masažuoti tik



žandikaulio raumenis (jei neturite dantų implantų ar dantų protezų).

- Prietaisu nemasažuokite veido (akių), gerklų ar kitų ypač jautrių kūno dalių.
- Prietaisu nemasažuokite stuburo ar nesinaudokite masažuokliu tiesiogiai ant kaulo.
- Nenaudokite prietaiso miegodami.
- Nenaudokite prietaiso gyvūnams.
- Nesinaudokite prietaisu išgėrę vaistų ar alkoholio (sulėtėjusi reakcija!).
- Nenaudokite prietaiso transporto priemonėje.

Prieš naudodami prietaisą pasitarkite su gydytoju:

- jeigu sergate sunkia liga;
- jeigu sergate tromboze;
- jeigu sergate cukriniu diabetu;
- jeigu kenčiate nuo skausmo, kurio priežastis nežinoma.

ĮSPĖJIMAS

- Pavojus uždusti! Pakavimo medžiagas laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Pavojus uždusti! Priedus laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Elektros iškrovos pavojus! Stebėkite, kad prietaisas nesiliestų su vandeniu ar kitais skysčiais.
- Elektros iškrovos pavojus! Niekada neimkite į vandenį įkritusio prietaiso.
- Vaikai gali naudotis prietaisu tik prižiūrimi atsakingo asmens.
- Jei prietaisas naudojamas netinkamai arba nepaisoma naudojimo instrukcijų, gali kilti gaisro pavojus.
- Niekada nepalikite veikiančio prietaiso be priežiūros, ypač, jei šalia yra vaikų.
- Niekada nenaudokite prietaiso užsidengę, pavyzdžiui, antklode, pagalve ir pan.
- Niekada nenaudokite prietaiso šalia benzino ar kitų labai degių medžiagų.
- Prietaisą naudokite tik sausoje patalpoje.
- Niekada nenaudokite prietaiso vonioje ar saunoje.

SVARBU

- Niekada nenaudokite prietaiso, jei ant jo ar jo priedų yra matomi pažeidimai. Jei turite kokių nors abejonų, nesinaudokite prietaisu ir susisiekite su pardavėju arba nurodyta klientų aptarnavimo tarnyba.
- Draudžiama ardyti prietaisą.
- Stenkitės prietaiso nesubraižyti smailiais ar aštriais daiktais.
- Jei prietaisas buvo numestas arba kitaip sugadintas, juo daugiau nebesinaudokite.
- Išjunkite prietaisą po kiekvieno naudojimo ar prieš valymą.
- Niekada nenaudokite prietaiso ilgiau nei 15 minučių (perkaitimo pavojus). Leiskite prietaisui atvėsti bent 15 minučių ir tik tuomet vėl naudokite.
- Prietaisą naudokite tik su komplekte esančiais priedais.
- Saugokite prietaisą ir priedus nuo smūgių, dulkių, cheminių medžiagų, drastiškų

temperatūros pokyčių, elektromagnetinių laukų ir netoliese esančių šilumos šaltinių (krosnių, šildytuvų).

ĮSPĖJIMAS

Remontas

- Niekada nebandykite prietaiso taisyti savarankiškai!
- Elektros prietaisus remontuoti gali tik specialistai. Draudžiama ardyti prietaisą ar bandyti patiems jį taisyti, nes tokiu atveju negarantuojamas nepriekaištingas prietaiso veikimas. Netinkamai atliktas remontas gali sukelti pavojų naudotojams. Jei prietaisui reikalingas remontas, susisiekite su mūsų klientų aptarnavimo tarnyba arba įgaliotuoju pardavėju.

ĮSPĖJIMAS

Baterijų naudojimas

- Jei ant odos ar į akis pateko baterijų skysčio, nuplaukite paveiktas vietas dideliu kiekiu vandens ir kreipkitės medicininės pagalbos.
- **Užspringimo pavojus!** Maži vaikai gali baterijas nuryti ir užspringti. Baterijas laikykite mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Jei iš baterijų ištėkėjo skystis, įrenginį išmeskite mūvėdami apsaugines pirštines.
- Saugokite baterijas nuo perteklinio karščio.
- **Sprogimo pavojus!** Niekada nemeskite baterijų į ugnį.
- Neardykite, nedeformuokite baterijų.
- Kad baterija tarnautų kuo ilgiau, pilnai ją įkraukite bent 2 kartus per metus.
- Prieš įkraudami prietaisą, visada jį išjunkite.
- Prieš naudojant baterijas, reikia jas tinkamai įkrauti. Laikykitės gamintojo nurodymų ir šioje naudojimo instrukcijoje pateiktų nurodymų.

2. PAKUOTĖS TURINYS

Patikrinkite, ar nepažeista kartoninė pakuotė. Prieš naudodami patikrinkite, ar nėra matomų prietaiso ir jo priedų pažeidimų.

- 1 raumenų masažuoklis
- 3 priedai
- 1 USB-C kabelis
- 1 laikymo krepšys
- 1 naudojimo instrukcija

3. NAUDOJIMAS PAGAL PASKIRTĮ



ĮSPĖJIMAS

Raumenų masažuoklį naudokite tik su komplekte esančiais priedais. Raumenų masažuoklis ir jo priedai nėra medicinos prietaisai, o masažo įrankis. Raumenų masažuoklis skirtas tik asmeniniam naudojimui, o ne komerciniams tikslams ar naudojimui medicinos įstaigose. Prietaisą galima naudoti tik pagal paskirtį ir taip, kaip nurodyta naudojimo instrukcijoje. Bet koks netinkamas naudojimas gali būti pavojingas. Gamintojas neatsako už žalą, atsiradusią dėl netinkamo ar neatsargaus naudojimo. Nenaudokite raumenų masažuoklio, jei jums tinka vienas ar keli iš išvardytų įspėjimų ir saugos nurodymų. Jei nesate tikri, ar masažuoklis jums tinka, kreipkitės į gydytoją.

4. Simbolių paaiškinimas

Šioje naudojimo instrukcijoje, ant pakuotės ar tipinėje prietaiso (bei jo priedų) lentelėje naudojami šie simboliai:



PAVOJUS

Įspėja apie gresiantį pavojų. Jei nepaisoma šio įspėjimo, kyla pavojus gyvybei arba sveikatai.



ĮSPĖJIMAS

Įspėja apie galimą pavojų gyvybei ar sveikatai.



DĖMESIO

Įspėja apie galimą pavojų patirti traumą.

PASTABA

Nurodo, kad galima patirti materialinę žalą.



Perskaitykite naudojimosi instrukciją.



Informacija apie gaminį
Pateikiama svarbi informacija.



CE ženklas užtikrina, kad šis gaminys atitinka ES ir nacionalines direktyvas.



Naudoti tik uždaroje patalpose.



Gamintojas



Nenaudokite raumenų masažuoklio, jei turite implantuotą elektros prietaisą (pavyzdžiui, širdies stimuliatorių).



Pašalinkite pakuotės elementus ir išmeskite laikydamiesi vietinių atliekų tvarkymo taisyklių.



Baterijų, kuriose yra pavojingų medžiagų, neišmeskite kartu su buitinėmis atliekomis.



Pašalinkite pakuotę ir išmeskite laikydamiesi vietinių atliekų tvarkymo taisyklių.



Gaminiai atitinka visus Eurazijos ekonominės sąjungos (EAEU) suderintų techninių reglamentų reikalavimus.



Atitikties įvertinimo žymėjimas Jungtinėje Karalystėje.



Ženklėjimas pakavimo medžiagai identifikuoti.
A = medžiagos santrumpa,
B = medžiagos numeris: 1–7 = plastikas, 20–22 = popierius ir kartonas

	Nebenaudojamą prietaisą išmeskite vadovaudamiesi ES direktyva – WEEE (elektros ir elektroninės įrangos atliekų tvarkymo direktyva).
	Nuolatinės srovės maitinimo jungties poliškumas.
	Nuolatinė srovė Prietaisas tinkamas naudoti tik nuo nuolatinės srovės šaltinio.
	Importuotojo simbolis

5. PRIETAISO APRAŠYMAS

5.1 Giliųjų raumenų masažuoklis

Susiję piešiniai pateikti 3 puslapyje.

1 Priedas 3 keičiami priedai
2 Priedų jungtis
3 Rankena
4 Intensyvumo indikatorius (3 LED diodai) 3 šviesos diodai, iš kairės į dešinę
5 ĮJUNGIMO/IŠJUNGIMO mygtukas
6 USB-C kabelio jungtis
7 Baterijos lygio indikatorius (1 LED diodas) <u>Naudojant:</u> Šviesos diodai šviečia baltai = baterijos įkrovos lygis 25–100 % Šviesos diodai žybsi raudonai = baterijos įkrovos lygis 0–25 % <u>Įkraunant:</u> Šviesos diodai žybsi baltai = baterija įkraunama Šviesos diodai šviečia baltai = baterija visiškai įkrauta
8 USB-C kabelis
9 Laikymo krepšys

5.2 Priedai

10 Plokščia galvutė Geriausiai tinka didelėms viso kūno vietoms (pvz., šlaunims).
11 Spiralinė galvutė Geriausiai tinka giliųjų raumenų masažui ir tiksliniam taškiniam masažui (pvz., pėdų).
12 Galvutė su oro pagalve Geriausiai tinka jautrioms kūno vietoms masažuoti (pvz., kaklui).

6. NAUDOJIMAS

6.1 Pirmasis naudojimas/ baterijos įkrovimas



Masažas turi būti malonus ir atpalaiduojantis. Pradžioje pasirinkite žemiausią intensyvumo lygį ir, jei reikia, padidinkite jį pagal savo poreikius. Po masažo gali atsirasti nedidelės hematomos – tai teigiamo terapinio poveikio požymis, nes prietaisas tikslingai stimuliuoja kraujotaką. Pavieniais atvejais gali atsirasti paraudimų tam tikrose odos vietose. Jei jaučiate pernelyg didelį odos sudirginimą, prietaisu nesinaudokite ir pasikonsultuokite su gydytoju. Rekomenduojama masažo trukmė yra maždaug 10 minučių, priklausomai nuo raumenų įtampos atitinkamoje kūno srityje (kaklo, pečių, nugaros, rankų, sėdmenų ar kojų).

Prieš naudodami giliųjų raumenų masažuoklį pirmą kartą, turite jį įkrauti mažiausiai 1,5 valandos. Atlikite šiuos veiksmus:

1. Pašalinkite visas pakavimo medžiagas.
2. Prijunkite USB-C kabelį, esantį komplekte, prie masažuoklio. USB-C kabelio jungtis **6** yra rankenos apačioje.
3. USB-C kabelį prijunkite prie USB-C adapterio (nėra komplekte). USB-C adapterio kištuką įstatykite į elektros lizdą. Baterijos lygio indikatorius **7** rodo baterijos įkrovos lygį.



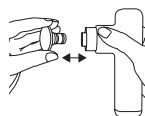
Baterijos lygio indikatorius **7** žybsi baltai = baterija įkraunama
Baterijos lygio indikatorius **7** šviečia baltai = baterija pilnai įkrauta

4. Kai tik baterijos lygio indikatorius **7** pradeda šviesti balta šviesa, ištraukite USB-C adapterio kištuką (nėra komplekte) iš elektros lizdo. Baterija dabar pilnai įkrauta. Prietaisas su pilnai įkrauta baterija veikia 3 valandas. Kai tik baterijos lygio indikatorius **7** pradeda mirksėti raudonai, turite įkrauti raumenų masažuoklį; kitu atveju, jis automatiškai išsijungs.

6.2 Priedo pasirinkimas/keitimas

Prieš pradėdami masažą, pasirinkite tinkamą priedą. Norėdami pakeisti priedą, atlikite šiuos veiksmus:

1. Horizontaliu judesiu ištraukite priedą iš masažuoklio.
2. Įstatykite ir užfiksuokite norimą priedą į masažuoklį.



6.3 Prietaiso įjungimas/intensyvumo lygio pasirinkimas



Giliųjų raumenų masažuoklis turi automatinio išsijungimo funkciją. Tai reiškia, kad raumenų masažuoklis automatiškai išsijungs po 10 minučių veikimo.

1. Paspauskite ir 3 sekundes palaikykite ĮJUNG./IŠJUNG. mygtuką **5**. Baterijos lygio indikatorius **7** pradeda šviesti. Prietaisas dabar veikia budėjimo režimu.
2. Norėdami įjungti įrenginį, trumpai paspauskite ĮJUNG./IŠJUNG. mygtuką **5**. Pradės šviesti intensyvumo lygio indikatorius **4** kairysis šviesos diodas. Masažas pradėdamas nuo 1 intensyvumo lygio.
3. Norėdami perjungti intensyvumo lygį, trumpai paspauskite ĮJUNG./IŠJUNG. mygtuką **5**. Intensyvumo indikatorius **4** rodo intensyvumo lygį.
1 intensyvumo lygis (1700 aps./min.) →
2 intensyvumo lygis (2450 aps./min.) →
3 intensyvumo lygis (3200 aps./min.) →budėjimo režimas.

4. Prietaisą galite išjungti bet kuriuo metu, paspausdami ir palaikydami nuspaustą ĮJUNG./IŠJUNG. mygtuką **5** (3 sekundes). Jei prietaisui veikiant trečiuoju intensyvumo lygiu dar kartą paspausite ĮJUNG./IŠJUNG. mygtuką **5**, prietaisas išsijungs. Prietaisas persijungia į budėjimo režimą.



Jei masažo metu prietaisas sustoja veikęs, vadinasi, jį spaudžiate pernelyg stipriai. Įsitikinkite, kad naudodami masažuoklį pernelyg jo nespaudžiate.

7. Valymas ir priežiūra

Valymas



ĮSPĖJIMAS

- Kiekvieną kartą prieš valydami prietaisą, atjunkite jį nuo elektros tinklo.
- Neplaukite prietaiso indaplovėje.
- Prietaisą valykite tik šiek tiek drėgna šluoste su trupučiu švelnaus valiklio. Higienos sumetimais antgalius **10** / **11** / **12** nuplaukite vandeniu su švelnia valymo priemone.
- Prietaisą valykite tik nurodytu būdu. Į prietaisą niekada neturi patekti skysčių.
- Naudodami masažo aliejus (rekomenduojama tik su **10** / **11** priedais), kruopščiai nuvalykite aliejaus likučius.
- Nesinaudokite prietaisu ar priedais, kol visos dalys neišdžius.

Priežiūra

Jei neplanuojate prietaisu naudotis ilgesnį laiką, rekomenduojame jį laikyti specialiaame krepšyje, sausoje vietoje ir neapkraunant kitais daiktais.

8. KĄ DARYTI IŠKILUS PROBLEMAI?

Problema	Raumenų masažuoklis sustoja naudojimo metu.
Sprendimas	Įsitikinkite, kad masažuoklio per daug nespaudžiate. Jei apkrova bus per didelė, prietaisas trumpam sustos.

9. UTILIZAVIMAS

Panaudotas, visiškai išsikrovusias baterijas reikia išmesti į specialiai pažymėtus kontenerius, perduoti į specializuotus surinkimo punktus arba į elektros prietaisų parduotuvę. Teisės aktuose gamintojams ir vartotojams yra numatyta pareiga baterijas utilizuoti aplinkai nekenksmingu būdu.

Atkreipkite dėmesį į baterijos ženklavinimą, įspėjantį apie kenksmingas medžiagas:

Pb = baterijoje yra švino,

Cd = baterijoje yra kadmio,

Hg = baterijoje yra gyvsidabrio.



Nebenaudojamą įrenginį neišmeskite kartu su buitinėmis atliekomis. Įrenginį perduokite į buitinės technikos surinkimo arba perdirbimo punktą. Nebenaudojamą įrenginį išmeskite vadovaudamiesi ES direktyva – WEEE (elektros ir elektroninės įrangos atliekų tvarkymo direktyva). Jei turite klausimų, kreipkitės į vietos komunalinę tarnybą, atsakingą už atliekų tvarkymą.



10. TECHNINIAI DUOMENYS

Veikimas iš tinklo: Įvestis	5,0 V --- 1,0 A
Matmenys	apytikriai 8,4 x 14,7 x 3,8 cm (be priedų)
Svoris	apytikriai 250 g (be priedų ir USB-C kabelio)
Baterija: Talpa Nominali įtampa Tipas	1100 mAh 3,7 V Ličio jonų baterija

11. GARANTIJA/ APTARNAVIMAS

Išsamią informaciją apie garantiją ir garantines sąlygas rasite pridedamame garantiniame lapelyje.



"Beurer GmbH" • Söflinger g. 218 • 89077 Ulmas, Vokietija • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitstratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



"Beurer UK" Ltd., Suite 16, Stonecross Place
Yew Tree Way,
WA32SH Golbornas,
Jungtinė Karalystė



102.18_MG79_2023-03-22_01_IM1_BEU